



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - SPRINT
TRILHO DOS GATOS
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CLASS	NOME	EQUIPA
1	Licínio Pimentel	Domus Trail
2	Nuno Tavares	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
3	José Galvão	ADCR Pereira
4	Sérgio Escada	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
5	João Freitas	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
6	Rodrigo Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
7	Nelson Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
8	André Magalhães	Individual
9	Antonio Santos	ACDRS QUINHENDROS
10	André Antunes	Grupo Recreativo Eirense
11	João Simões	ACDRS QUINHENDROS
12	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS
13	Paulo Almeida	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
14	Paulo Amaral	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
15	Renato Melo	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
16	Joel Lopes	ADCR Pereira
17	Vítor Ferreira	AGM TEAM RUNING
18	Guilherme Fernandes	ACDRS QUINHENDROS
19	Paulo Manuel Ramos Santos	Grupo Desportivo Ferreirense
20	Igor Neves	ACDRS QUINHENDROS
21	Bruno Antunes	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
22	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
23	Márcio Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS
24	Joaquim Sousa	GRVilaverdense
25	Fernando Carvalho	ADCR Pereira
26	Bruno Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS
27	Aurélio Luís Bessa Saúde	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
28	Mário Teixeira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
29	André Fonte	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
30	Frederico Oliveira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
31	Ricardo Girio	ADCR Pereira
32	João Amaral	Domus Trail



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - SPRINT
TRILHO DOS GATOS
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CLASS	NOME	EQUIPA
33	Hugo Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING
34	João Rolim	Miro Trail
35	Mariana Saltão	ACDRS QUINHENDROS
36	Francisco Teixeira	arcd venda da luisa
37	Ricardo Silva	Ameal Trail
38	Joel Amado	ADCR Pereira
39	Mário Henriques	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL
40	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha
41	Sebastião Görne	Flashover BVPenela
42	José Machado	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
43	Hélder Piedade	ADCR Pereira
44	Carlos Ferreira	Ameal Trail
45	Rodrigo Cardoso	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
46	Jorge Lestro	Ameal Trail
47	Filipe José Ralha De Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
48	José Rodrigues	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
49	Tiago Batista	ADCR Pereira
50	António Gaspar	ACDRS QUINHENDROS
51	David Dos Santos Pinho	Domus Trail
52	Guilherme Ramos	BlackBulls/CNI/Pousadinha
53	Rita Leal	Academia de Desportos de Condeixa
54	Paulo Jesus	Domus Trail
55	Ricardo Lopes	Individual
56	Jorge Alves	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
57	André Acúrcio	Atletismo Clube da Tocha
58	Carlos José Matos Da Silva Gil	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
59	Catarina Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
60	Claudia Neto	ACDRS QUINHENDROS
61	Arsénio Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
62	Nuno Afonso	Ameal Trail
63	João Matos	Miro Trail
64	Vagner Marques	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - SPRINT
TRILHO DOS GATOS
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CLASS	NOME	EQUIPA
65	Pedro Gírio	ADCR Pereira
66	Ana Mendes	Academia de Desportos de Condeixa
67	Bruno Gonçalo	Academia de Desportos de Condeixa
68	Miguel Vasco	GRVilaverdense
69	Hermínio Almeida	GRVilaverdense
70	Anabela Santiago Marques	Academia de Desportos de Condeixa
71	Remi Ribeiro Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
72	Luís Andrade	Grupo Desportivo Ferreirense
73	Miguel Pinão	Academia de Desportos de Condeixa
74	Miguel Amaro	Atletismo Clube da Tocha
75	André Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
76	João Roso	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
77	Duarte Almeida	Academia de Desportos de Condeixa
78	Pedro Figueiredo	Talentos Objetivos
79	Fernando Miguel Gonçalves Braz	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
80	Tózé Serra	ACDRS QUINHENDROS
81	Pedro	Ameal Trail
82	Carlos Campos J	Ameal Trail
83	Ricardo Pereira	Grupo Desportivo Ferreirense
84	Carla Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING
85	Pedro Luís Maia Caniceiro	ACDRS QUINHENDROS
86	José Correia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
87	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
88	Jessica Lopes	ACDRS QUINHENDROS
89	Nuno Gois	GRVilaverdense
90	Goreti Gaudêncio	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
91	Rita Lemos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
92	Lígia Coelho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
93	António Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
94	Alexandre	Domus Trail
95	Jorge Faria	CUMIBROA RUNNING TEAM
96	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - SPRINT
TRILHO DOS GATOS
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CLASS	NOME	EQUIPA
97	Suzana Leitão	Domus Trail
98	Nasário Rodrigues	Ameal Trail
99	Carlos Manuel Santos Silva	ACDRS QUINHENDROS
100	João Nascimento	GRVilaverdense
101	Rosália Duarte	Soure Mov
102	Jorge Laranjeiro	Domus Trail
103	Maria Alexandra Maia	GRVilaverdense
104	Isabel Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
105	Elisabete Ferreira	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL
106	Nuno Castanheira	Miro Trail
107	Vitor Santos	GRVilaverdense
108	Nuno Veiga	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL
109	Anabela Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM
110	Mário Rui Da Silva Santos	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL
111	Suzana Santo	ARCDVDL
112	Afonso Gonçalves	arcd venda da luisa
113	Nélson Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM
114	Isabel Jesus	Miro Trail
115	Paula Gonçalves	arcd venda
116	Sandra Ângelo	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
117	Manuela Pereira	Individual
118	Tânia Margarida Azenha Rodrigues	Atletismo Clube da Tocha
119	Fernanda Sousa	Academia de Desportos de Condeixa
120	Miguel Cortesao	Ameal Trail
121	Ana Marins	ACDRS QUINHENDROS
122	Americo Grou	GRVilaverdense
123	Luís Mendes	Talentos Objetivos
124	Carlos Coelho	Miro Trail
125	Patricia Jesus Santos	Domus Trail
126	Vania Goncalo	Academia de Desportos de Condeixa
127	Paulo Pereira	GRVilaverdense
128	Pedro Lopes	GRVilaverdense



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - SPRINT
TRILHO DOS GATOS
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CLASS	NOME	EQUIPA
129	Beatriz Pedro	Soure Mov
130	Alda Santos	Soure Mov
131	Filipa Rodrigues	Ameal Trail
132	Telmo Santos	Ameal Trail
133	José Pedro Coutinho	Miro Trail
134	Patrícia Simões	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
135	Daniela Silva	ACDRS QUINHENDROS
136	Marta Serralheiro	Soure Mov
137	Carlos Barroso	Ameal Trail
138	Henrique Dos Santos Fernandes	AGM TEAM RUNING
139	Jorge Santos	AGM TEAM RUNING
140	José Gil Andrade	Grupo Desportivo Ferreirense
141	José Miguel Simão	ACDRS QUINHENDROS
142	Silvia Fernandes Ribeiro	Ameal Trail
143	Davide Miguel Almeida	Domus Trail
144	Isabel Gomes	GRVilaverdense
145	Mariana Fernandes	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
146	Anabela Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
147	Joana Mesquita	Domus Trail
148	Ana Marques	Academia de Desportos de Condeixa
149	Vasco Manuel De Campos Figueiredo	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL
150	Anabela Dinis Tavares Figueiredo	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL
151	Marco Santos	Trilhos da Baga
152	Márcia Lameira	Trilhos da Baga
153	Luísa Aveiro	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL
154	Gary Quintal	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
155	Maria Mesquita	Domus Trail
156	Viviana Leitão	ADCR Pereira
157	Fátima Oliveira	GRVilaverdense
158	Lara Gonçalo	BlackBulls/CNI/Pousadinha
159	Lina Maria Oliveira Lapo Silva	Academia de Desportos de Condeixa
160	Sandra Ponte	Academia de Desportos de Condeixa



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - SPRINT
TRILHO DOS GATOS
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CLASS	NOME	EQUIPA
161	Sofia Gama	AERGÓIS TRAIL RUNNING
162	Pedro Miguel Henriques Dos Anjos	AERGÓIS TRAIL RUNNING
163	Marisol Simões	ACDRS QUINHENDROS
164	Filipa Duarte	Ameal Trail
165	Rita Santos	Ameal Trail
166	Joana Santo	Flashover BVPenela
167	Sara Duarte	Miro Trail
168	Dora Dourado	Grupo Desportivo Ferreirense
169	Amélia Jordão	GRVilaverdense
170	Ana Lucas	Ameal Trail
171	Miguel Cortesão	Ameal Trail
172	Francisca Santos	Grupo Desportivo Ferreirense
173	Cátia Castanheira	Grupo Desportivo Ferreirense
174	Rosa Matos	Miro Trail
175	Erika Bizarro	BlackBulls/CNI/Pousadinha
176	Filipa Vidal	BlackBulls/CNI/Pousadinha
177	Nuno Costa	BlackBulls/CNI/Pousadinha
178	Jose Pedro Gonçalves	Ameal Trail
179	Fátima Cabeço	GRVilaverdense
180	Celia Carvalho	Miro Trail
181	Vânia Ladeiro	GRVilaverdense
182	Fernanda Freitas	GRVilaverdense
183	José Guerra	GRVilaverdense
184	Paulo Veríssimo	GRVilaverdense