



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - CURTO  
TRAIL ENCOSTAS DO MONDEGO  
CLASSIFICAÇÃO ADAC

GERAL	CLASS	NOME	ESCALÃO	EQUIPA
1	1	VASCO PEREIRA	Senior Masculino	A.R.Casense/Escola de Atletismo de Coimbra
2	2	NUNO TAVARES	Senior Masculino	A.R.Casense/Escola de Atletismo de Coimbra
3	3	PAULO NEVES	Veterano M35	Atletismo Clube da Tocha
4	4	PAULO PALHINHA	Veterano M40	A.R.Casense/Escola de Atletismo de Coimbra
5	5	ALEX SILVA	Veterano M40	Atletismo Clube da Tocha
6	6	HUGO NETO	Senior Masculino	A.R.Casense/Escola de Atletismo de Coimbra
7	7	DIOGO PINHEIRO	Veterano M35	Coimbra Trail Running
8	8	PAULO AMARAL	Veterano M45	A.R.Casense/Escola de Atletismo de Coimbra
9	9	SÉRGIO ESCADA	Veterano M40	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
10	10	TIAGO LOPES	Veterano M35	Montanha Clube Trail Running
11	11	JOSÉ SANTOS	Veterano M40	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
12	12	DAVID CARVALHEIRO	Sub 23 Masculino	A.R.Casense/Escola de Atletismo de Coimbra
13	13	HÉLDER ISIDORO	Veterano M40	CAOH- Clube Atlético de Oliveira do Hospital
14	14	EDUARDO COSTA	Senior Masculino	AGM TEAM RUNNING
15	15	TIAGO FIGUEIREDO	Veterano M35	ACDRS QUINHENDROS
16	16	DIOGO MIRANDA	Senior Masculino	Atletismo Clube da Tocha
17	17	JORGE SIMÕES	Veterano M40	GATOESBTT
18	18	PEDRO CARDOSO	Veterano M45	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
19	19	SÉRGIO POCINHO	Veterano M35	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
20	20	TIAGO GONÇALVES	Senior Masculino	A.R.Casense/Escola de Atletismo de Coimbra
21	21	JOÃO FREITAS	Senior Masculino	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
22	22	ORLANDO PIRES	Veterano M50	ACDRS QUINHENDROS
23	23	JOÃO MARQUES	Veterano M35	Trilhos da Baga - K Run Team
24	24	NELSON HELENO	Senior Masculino	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
25	25	FREDERICO OLIVEIRA	Veterano M35	A.R.Casense/Escola de Atletismo de Coimbra
26	26	ANTÓNIO SANTOS	Veterano M45	ACDRS QUINHENDROS
27	27	ANDRÉ FONTE	Veterano M40	A.R.Casense/Escola de Atletismo de Coimbra
28	28	VITOR CAÇÃO	Veterano M45	GATOESBTT
29	29	BRUNO RIBEIRO	Veterano M40	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
30	30	JOAQUIM SOUSA	Sub 23 Masculino	GRVilaverdense
31	31	JOÃO MARQUES	Veterano M50	Trilhos da Baga - K Run Team
32	32	PEDRO SIMÕES	Veterano M50	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
33	33	BRUNO SOUSA	Veterano M40	Montanha Clube Trail Running
34	34	TIAGO ABREU	Senior Masculino	GRVilaverdense
35	35	DUARTE DOMINGUES	Veterano M50	Atletismo Clube da Tocha
36	36	JOSÉ SIMÕES	Veterano M55	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
37	37	ANDRE LAVADO	Veterano M35	ACDRS QUINHENDROS
38	1	GUIDA FONTES	Veterana F35	CF Os Marialvas
39	38	SILVIO MARQUES	Senior Masculino	CF Os Marialvas
40	39	ANTÓNIO FERREIRA	Veterano M50	ACDRS QUINHENDROS
41	40	VASCO VASCONCELOS	Veterano M35	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
42	41	JOSÉ BELBUCHE	Senior Masculino	PENATURE TRAIL TEAM
43	42	ROMEU VASCONCELOS	Veterano M40	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
44	43	TIAGO JEGUNDO	Senior Masculino	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
45	44	JOSELITO PEREIRA	Veterano M45	Miro Trail



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - CURTO  
TRAIL ENCOSTAS DO MONDEGO  
CLASSIFICAÇÃO ADAC

46	45	LUÍS COUTO	Veterano M40	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
47	46	JÓNI OLIVEIRA	Senior Masculino	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
48	47	AURÉLIO SAÚDE	Veterano M45	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
49	2	ISABEL BAPTISTA	Veterana F45	Talentos Objetivos
50	48	HORÁCIO FERREIRA	Veterano M55	Miro Trail
51	49	BRUNO CALISTO	Senior Masculino	Talentos Objetivos
52	50	JOSÉ MACHADO	Veterano M40	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
53	51	NUNO COSTA	Veterano M40	BLACKBULLS
54	3	ANA MOTA	Veterana F45	A.R.Casense/Escola de Atletismo de Coimbra
55	52	MARCO CATARINO	Sub 23 Masculino	CF Os Marialvas
56	53	NUNO ALMEIDA	Veterano M45	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
57	54	MÁRIO HENRIQUES	Veterano M35	CAOH- Clube Atlético de Oliveira do Hospital
58	55	RUI VARANDA	Veterano M45	Atletismo Clube da Tocha
59	56	RODRIGO DIAS	Senior Masculino	Miro Trail
60	57	HUGO MONTEIRO	Sub 23 Masculino	CUMIBROA RUNNING TEAM
61	58	TIAGO SIMÕES	Veterano M35	ACDRS QUINHENDROS
62	59	RUI SILVA	Veterano M45	Talentos Objetivos
63	60	HENRIQUE NUNES	Veterano M45	Talentos Objetivos
64	61	NUNO COELHO	Veterano M40	Talentos Objetivos
65	62	ALEXANDRE PESSOA	Veterano M45	Cf Os Marialvas
66	63	PEDRO FIGUEIREDO	Veterano M40	Talentos Objetivos
67	64	ANTÓNIO GASPAR	Veterano M50	ACDRS QUINHENDROS
68	65	JOÃO ROSO	Veterano M40	A.R.Casense/Escola de Atletismo de Coimbra
69	66	JORGE ALVES	Veterano M50	A.R.Casense/Escola de Atletismo de Coimbra
70	67	JOÃO MARQUES	Veterano M40	PENATURE TRAIL TEAM
71	4	SANDRA OLIVEIRA	Senior Feminino	CF Os Marialvas
72	68	ERNESTO NABEIRO	Veterano M50	Soure Mov
73	5	CONSTANÇA PELICANO	Sub 23 Feminino	GRVilaverdense
74	69	LUÍS MENDES	Veterano M45	Talentos objetivos
75	70	HUGO SILVA	Veterano M40	Talentos Objetivos
76	71	PEDRO ALMEIDA	Veterano M35	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
77	6	CLARA RODRIGUES	Veterana F40	A.R.Casense/Escola de Atletismo de Coimbra
78	72	LUIS FERNANDES	Veterano M40	CUMIBROA RUNNING TEAM
79	7	KAREN MENDES	Senior Feminino	Academia de Desportos de Condeixa
80	73	ARMENIO NOGUEIRA	Veterano M40	Miro Trail
81	74	JOÃO TRAVASSO	Veterano M35	ARCD VENDA DA LUÍSA
82	75	FILIFE VASCONCELOS	Veterano M45	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
83	8	GABRIELA OLIVEIRA	Veterana F40	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
84	76	BRUNO RODRIGUES	Veterano M40	ACDRS QUINHENDROS
85	77	RUI SANTOS	Veterano M50	GRVilaverdense
86	78	ANTONIO MARTINS	Veterano M50	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
87	9	LIGIA SANTOS	Senior Feminino	CF Os Marialvas
88	79	REMI ALVES	Veterano M40	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
89	10	PATRICIA SIMÕES	Veterana F40	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
90	80	FERNANDO GODINHO	Veterano M50	CUMIBROA RUNNING TEAM
91	81	ANDRÉ SANTOS	Senior Masculino	ASSSCC - Ar Livre e Aventura



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - CURTO  
TRAIL ENCOSTAS DO MONDEGO  
CLASSIFICAÇÃO ADAC

92	82	RICARDO MADUREIRA	Veterano M55	CLUVE
93	83	BRUNO FERREIRA	Veterano M40	ACDRS QUINHENDROS
94	84	RAÚL VILARES	Veterano M40	GRVilaverdense
95	85	ANTÓNIO SANTOS	Veterano M50	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
96	86	RICARDO LOPES	Sub 23 Masculino	CUMIBROA RUNNING TEAM
97	87	LUÍS GROU	Veterano M35	Atletismo Clube da Tocha
98	11	ELISABETE FERREIRA	Veterana F45	Montanha Clube Trail Running
99	88	JOÃO NUNES	Veterano M40	CF Os Marialvas
100	12	CLÁUDIA NETO	Veterana F35	ACDRS QUINHENDROS
101	89	VASCO FIGUEIREDO	Veterano M45	CAOH- Clube Atlético de Oliveira do Hospital
102	13	OTÍLIA COSTA	Veterana F40	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
103	90	BRUNO GONÇALO	Veterano M40	Academia de Desportos de Condeixa
104	91	RICARDO COELHO	Veterano M45	PENATURE TRAIL TEAM
105	92	JOÃO PRATAS	Sub 23 Masculino	ARCD VENDA DA LUÍSA
106	14	DORA SERRA	Veterana F45	A.R.Casense/Escola de Atletismo de Coimbra
107	93	JOSÉ MADEIRA	Veterano M45	Soure Mov
108	15	VERA TOMÉ	Veterana F40	Academia de Desportos de Condeixa
109	94	AMÉRICO GROU	Veterano M65	GRVilaverdense
110	95	JOÃO MARICATO	Veterano M45	GATOESBTT
111	16	CATARINA MARQUES	Veterana F40	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
112	96	TIAGO PÊGO	Veterano M40	ACDRS QUINHENDROS
113	97	GABRIEL ROMUALDO	Veterano M35	GRVilaverdense
114	17	SILVIA MARQUES	Veterana F50	Talentos Objetivos
115	98	CARLOS COELHO	Veterano M50	Miro Trail
116	99	JORGE FARIA	Veterano M45	CUMIBROA RUNNING TEAM
117	100	PEDRO GASPAR	Veterano M35	AGM Team Running
118	18	ANA SILVA	Veterana F50	PENATURE TRAIL TEAM
119	19	ISABEL SANTOS	Veterana F45	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
120	20	VANESSA FERNANDES	Senior Feminino	GATOESBTT
121	21	CATARINA BAPTISTA	Veterana F45	Talentos Objetivos
122	101	SÉRGIO CARVALHO	Veterano M40	CF Os Marialvas
123	102	NUNO BANDARRA	Veterano M45	Figueira Kayak Clube
124	103	TIAGO PIRES	Veterano M35	ARCD venda da Luísa
125	22	MARIANA VASCONCELOS	Veterana F40	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
126	104	JOÃO CRUZ	Sub 23 Masculino	GRVilaverdense
127	105	JOÃO CRUZ	Veterano M50	GRVilaverdense
128	106	JOSÉ COUTINHO	Veterano M60	Miro Trail
129	107	JOSÉ MENDES	Veterano M35	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
130	23	FÁTIMA MALTA	Veterana F55	Miro Trail
131	108	PAULO LOPES	Veterano M50	Soure Mov
132	24	MARLENE MARQUES	Senior Feminino	GRVilaverdense
133	25	CARINA JORDÃO	Veterana F35	GATOESBTT
134	26	EVA MOUTINHO	Veterana F40	ACDRS QUINHENDROS
135	109	HENRIQUE FERNANDES	Veterano M45	AGM Team Running
136	27	ANABELA MONTEIRO	Veterana F50	CUMIBROA RUNNING TEAM
137	28	SUSANA COSTA	Veterana F45	CF Os Marialvas



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - CURTO  
TRAIL ENCOSTAS DO MONDEGO  
CLASSIFICAÇÃO ADAC

138	29	VANDA GRAÇA	Veterana F35	CF Os Marialvas
139	110	JOEL BAPTISTA	Veterano M40	Soure Mov
140	30	NÉLIA JESUS	Veterana F50	GATOESBTT
141	111	ANTÓNIO CALHAU	Senior Masculino	PENATURE TRAIL TEAM
142	112	JOÃO VAZ	Veterano M45	Figueira Kayak Clube
143	113	MÁRIO SANTOS	Veterano M60	CAOH- Clube Atlético de Oliveira do Hospital
144	31	MARIA CASTELHANO	Senior Feminino	Atletismo Clube da Tocha
145	32	ROSA RODRIGUES	Veterana F50	ACDRS QUINHENDROS
146	33	MARISA FERREIRA	Veterana F45	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
147	114	BRIAN FERREIRA	Senior Masculino	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
148	115	NELSON MONTEIRO	Veterano M50	CUMIBROA RUNNING TEAM
149	34	ANA MARINS	Veterana F40	ACDRS QUINHENDROS
150	35	DANIELA GONÇALVES	Senior Feminino	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
151	116	MOISÉS NUNES	Veterano M55	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
152	36	ALDA SANTOS	Veterana F50	Soure Mov
153	37	CATARINA SOUSA	Veterana F40	CF Os Marialvas
154	38	PATRÍCIA RAMALHEIRO	Veterana F45	Montanha Clube Trail Running
155	39	ISABEL TEIXEIRA	Veterana F50	GRVilaverdense
156	117	PAULO ACÚRCIO	Veterano M55	Grupo Desportivo Ferreirense
157	118	LUIS LOPES	Veterano M50	GRVilaverdense
158	40	MURIELA NEVES	Veterana F45	Academia de Desportos de Condeixa
159	119	CARLOS COSTA	Veterano M50	Academia de Desportos de Condeixa
160	41	HELENA SARGES	Veterana F45	CF Os Marialvas
161	42	ANA FERREIRA	Senior Feminino	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
162	120	ALEXANDRE CARDOSO	Sub 23 Masculino	CF Os Marialvas
163	121	JORGE LARANJEIRO	Veterano M50	CF Os Marialvas
164	43	ANA DOMINGUES	Senior Feminino	ACDRS QUINHENDROS
165	44	ANA SILVA	Veterana F45	Miro Trail
166	122	TELMO PEREIRA	Veterano M40	Miro Trail
167	45	CRISTINA SANTOS	Veterana F55	Miro Trail
168	46	ANA FILIPA BARREIRA	Veterana F40	CF Os Marialvas
169	47	ISABEL TRINDADE	Veterana F55	O MUNDO DA CORRIDA
170	48	SÓNIA DOMINGUES	Veterana F45	Academia de Desportos de Condeixa
171	49	ANA OLIVEIRA	Veterana F45	ACDRS QUINHENDROS
172	50	TÂNIA FERNANDES	Veterana F40	Talentos Objetivos
173	123	GARY QUINTAL	Veterano M45	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
174	124	LUÍS MACHADO	Veterano M35	ACDRS QUINHENDROS
175	125	RUI MARQUES	Veterano M45	ACDRS QUINHENDROS
176	51	LUÍSA SANTOS	Veterana F45	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
177	52	ROSA MATOS	Veterana F60	miro trail
178	53	MARIA SILVA	Veterana F50	Montanha Clube Trail Running
179	54	ADRIANA ALMEIDA	Senior Feminino	GATOESBTT
180	126	JOSÉ SANTOS	Veterano M55	Miro Trail
181	55	LÍDIA CHOUCO	Veterana F45	Talentos objetivos
182	56	SÍLVIA PEDRO	Veterana F50	Miro Trail
183	57	ANABELA ALMEIDA	Veterana F45	ASSSCC - Ar Livre e Aventura



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - CURTO  
TRAIL ENCOSTAS DO MONDEGO  
CLASSIFICAÇÃO ADAC

184	58	ISABEL COIMBRA	Veterana F40	BLACKBULLS
185	59	CÁTIA DURÃO	Senior Feminino	BLACKBULLS
186	127	FERNANDO LUIS	Veterano M70	O MUNDO DA CORRIDA
187	60	JESSICA CARDOSO	Senior Feminino	CF Os Marialvas
188	128	JOÃO LOUREIRO	Veterano M45	GRVilaverdense