



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - SPRINT
TRAIL TERRAS DA GÂNDARA
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CL GER	CL GEN	NOME	EQUIPA
1	1	LICINIO PIMENTEL	DOMUS TRAIL
2	2	NUNO TAVARES	ARC/ESCOLA DE ATLETISMO DE COIMBRA
3	3	TIAGO LOPES	ATLETISMO CLUB DA TOCHA
4	4	HÉLDER ISIDORO	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL
5	5	NELSON HELENO	ASSSCC -AR LIVRE E AVENTURA
6	6	JOÃO SIMÕES	ACDRSQ
7	7	AURÉLIO SAÚDE	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL
8	8	DIOGO OLIVEIRA	GRUPO DESPORTIVO FERREIRENSE
9	9	JORGE SIMÕES	GATÕES BTT
10	10	PAULO ALMEIDA	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
11	11	ANTONIO SANTOS	ACDRSQ
12	12	DAVID PINHO	DOMUS TRAIL
13	13	TELMO SANTOS	AMEAL TRAIL
14	14	FERNANDO JESUS	ATLETISMO CLUB DA TOCHA
15	15	IGOR NEVES	ACDRSQ
16	16	JOÃO AMARAL	DOMUS TRAIL
17	17	BRUNO RODRIGUES	ACDRSQ
18	18	RICARDO SILVA	AMEAL TRAIL
19	19	DIOGO ALVES	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
20	20	RICARDO LOPES	INDIVIDUAL
21	21	FILIPE VASCONCELOS	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
22	22	CARLOS FERREIRA	AMEAL TRAIL
23	23	JORGE LESTRO	AMEAL TRAIL
24	24	NUNO GOIS	GRVILAVERDENSE
25	25	MIGUEL PINÃO	ACADEMIA DE DESPORTOS DE CONDEIXA
26	26	PAULO NUNES	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL
27	27	DUARTE ALMEIDA	ACADEMIA DE DESPORTOS DE CONDEIXA
28	28	BRUNO SANTOS	ASCVALEIRINHA
29	29	ARSÉNIO FERNANDES	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL
30	30	JOSÉ RODRIGUES	ARC/ESCOLA DE ATLETISMO DE COIMBRA
31	31	DAVID ROCHA	ACR SEIXO DE MIRA
32	32	TIAGO SIMÕES	ACDRSQ
33	33	PAULO JESUS	DOMUS TRAIL
34	34	ANTÓNIO JORGE	ACDRSQ
35	1	CATARINA MARQUES	ASSSCC -AR LIVRE E AVENTURA



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - SPRINT
TRAIL TERRAS DA GÂNDARA
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CL GER	CL GEN	NOME	EQUIPA
36	35	REMI ALVES	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE?
37	36	NUNO CORTESÃO	AMEAL TRAIL
38	37	RICARDO PEREIRA	GRUPO DESPORTIVO FERREIRENSE
39	38	VITOR SANTOS	GRVILAVERDENSE
40	39	BRUNO GONÇALO	ACADEMIA DE DESPORTOS DE CONDEIXA
41	40	PAULO PEREIRA	GRVILAVERDENSE
42	41	NASÁRIO RODRIGUES	AMEAL TRAIL
43	2	TERESA ROSA	GRVILAVERDENSE
44	42	JOSÉ CORREIA	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL
45	3	CARLA HENRIQUES	ASSSCC -AR LIVRE E AVENTURA
46	4	VERA GORDO	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE?
47	43	MÁRCIO SILVA	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL
48	44	JORGE FERNANDES	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL
49	5	JESSICA LOPES	ACDRSQ
50	45	LUÍS ANDRADE	GRUPO DESPORTIVO FERREIRENSE
51	6	LÍGIA COELHO	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL
52	46	JOSÉ MENDES	ASSSCC -AR LIVRE E AVENTURA
53	7	MARIA MAIA	GRVILAVERDENSE
54	8	GORETI GAUDÊNCIO	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE?
55	9	SUZANA LEITÃO	DOMUS TRAIL
56	47	JOAQUIM ALMEIDA	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE?
57	48	JONI OLIVEIRA	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE?
58	49	JORGE LARANJEIRO	DOMUS TRAIL
59	50	PEDRO ALMEIDA	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE?
60	51	CARLOS CAMPOS	AMEAL TRAIL
61	10	ELISABETE FERREIRA	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING
62	52	NUNO VEIGA	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL
63	53	BRIAN FERREIRA	ASSSCC -AR LIVRE E AVENTURA
64	11	MARTA SERRALHEIRO	SOURE MOV
65	12	SUZANA SANTO	ARCD VENDA DA LUÍSA
66	54	JOSÉ MIGUEL SIMÃO	ACDRSQ
67	55	TELMO SANTOS	ABCT
68	56	HERMÍNIO ALMEIDA	GRVILAVERDENSE
69	13	MARISA SARDÃO	GATÕES BTT
70	14	ROSÁLIA DUARTE	SOURE MOV



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - SPRINT
TRAIL TERRAS DA GÂNDARA
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CL GER	CL GEN	NOME	EQUIPA
71	57	PAULO OLIVEIRA	DOMUS TRAIL
72	15	FILIPA RODRIGUES	AMEAL TRAIL
73	58	SÉRGIO LEITE	AMEAL TRAIL
74	59	RUI MARQUES	ACDRSQ
75	16	VÂNIA GONÇALO	ACADEMIA DE DESPORTOS DE CONDEIXA
76	17	PATRICIA SANTOS	DOMUS TRAIL
77	60	PEDRO LOPES	GRVILAVERDENSE
78	18	INÊS OLIVEIRA SANTOS	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
79	19	SANDRA ANGELO	ASSSCC -AR LIVRE E AVENTURA
80	61	ANDRÉ ACÚRCIO	ATLETISMO CLUBE DA TOCHA
81	20	TÂNIA RODRIGUES	ATLETISMO CLUBE DA TOCHA
82	62	VASCO FIGUEIREDO	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL
83	21	CARINA JORDÃO	GATÕES BTT
84	22	ALDA SANTOS	SOURE MOV
85	63	JOSÉ ANDRADE	GRUPO DESPORTIVO FERREIRENSE
86	23	MARTA RODRIGUES	TRILHOS DA BAGA
87	24	ANABELA FIGUEIREDO	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL
88	25	MANUELA PEREIRA	INDIVIDUAL
89	26	MARISOL SIMÕES	ACDRSQ
90	27	ORIANA DIAS	DOMUS TRAIL
91	28	BEATRIZ PEDRO	SOURE MOV
92	29	FÁTIMA OLIVEIRA	GRVILAVERDENSE
93	64	MARCO SANTOS	TRILHOS DA BAGA
94	30	MÁRCIA LAMEIRA	TRILHOS DA BAGA
95	31	ANA LUCAS	AMEAL TRAIL
96	32	PATRICIA SIMOES	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
97	65	MOISÉS NUNES	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL
98	33	MARIANA FERNANDES	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
99	34	MARIA MESQUITA	DOMUS TRAIL
100	35	ISABEL GOMES	GRVILAVERDENSE
101	36	CAROLINA AMARAL	DOMUS TRAIL
102	37	JOANA MESQUITA	DOMUS TRAIL
103	38	LUÍSA AVEIRO	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING
104	39	RITA SANTOS	AMEAL TRAIL
105	66	INÁCIO FAÍSCA	ACDRS QUINHENDROS



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - SPRINT
TRAIL TERRAS DA GÂNDARA
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CL GER	CL GEN	NOME	EQUIPA
106	67	JOÃO SANTOS	DOMUS TRAIL
107	40	PATRÍCIA FALCÃO	GATÕES BTT
108	41	LINA SILVA	ACADEMIA DE DESPORTOS DE CONDEIXA
109	42	LUIZA SANTOS	ASSCC -AR LIVRE E AVENTURA
110	43	FÁTIMA CABEÇO	GRVILAVERDENSE
111	68	PAULO VERÍSSIMO	GRVILAVERDENSE
112	69	JOSÉ GONÇALVES	AMEAL TRAIL
113	44	FILIPA DUARTE	AMEAL TRAIL
114	70	MIGUEL CORTESÃO	AMEAL TRAIL
115	45	FERNANDA FREITAS	GRVILAVERDENSE
116	71	JOSÉ GUERRA	GRVILAVERDENSE