



Regulamento dos Participantes

2022/2023

O **CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA (CDTRC)** na sua edição de 2022/2023 incluirá três vertentes:

- Circuito de Trail Running Curto
- Circuito de Trail Running Longo
- Circuito de Trail Running Ultra

A organização do CDTRC 2022/2023 é da responsabilidade da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra (ADAC), em parceria com os seus Clubes Associados e Organizadores das provas constantes do CDTRC.

1. Participação

A participação no CDTRC 2022/2023 é reservada aos atletas que cumpram os seguintes critérios:

- a. Estejam filiados na ADAC através da FPAAtletismo;
- b. Tenham 18 ou mais anos de idade à data da realização das provas;
- c. Cumpram o presente regulamento sem prejuízo do regulamento próprio de cada prova, que deve ser consultado junto das respetivas organizações.

2. Inscrições

- a. As inscrições nas provas do CDTRC 2022/2023 são efetuadas de acordo com o regulamento da respetiva prova.
- b. Após a publicação da lista de atletas filiados inscritos, por parte da Organização da prova, os atletas dispõem de três dias para apresentar reclamações referentes a esta lista à Organização da prova.

3. Provas

- Circuito de **Trail Running Curto** incluirá provas até à distância da meia maratona (21,0975 km).

As nove (9) provas que integram o Circuito de Trail Running Curto são as seguintes:

NOME DO EVENTO	Trail Curto	Data	CLUBE
Trail da Pedra da Ferida	17 Kms	20/nov/22	BVP
Trail do Sarilho/Cantanhede 2023	18 a 20 Kms	11/dez/22	ASSCC
VI Trail Encostas do Mondego	15 Kms	19/mar/23	GRV
IX Trilho dos Gatos 2023	19 Kms	16/abr/23	GATÕES
VI Trail Barracas de Pedra	19 Kms	28/mai/23	SCP
Trail Rota da Broa 2023	15 Kms	02/jul/23	CUMIBROA
X Benfeita Trail	19 Kms	13/ago/23	SCP
Quinhendros Trail/ I Edição	19 Kms	10/set/23	ACDRSQ
VI Trilho S. Miguel	17 Kms	08/out/23	CCRD

- Circuito de **Trail Running Longo** incluirá provas com distância superior à meia maratona e inferiores à maratona (42,195 km).

As oito (8) provas que integram o Circuito de Trail Running Longo são as seguintes:

NOME DO EVENTO	Trail Longo	Data	CLUBE
I Trail das Escarpadas	25 Kms	26/nov/22	ARCDVL
VII Trilho S. Tomé 23	25 Kms	07/jan/23	GDF
Poiars Trail 23	35Kms	12/fev/23	ARSM
VII Cross Trail Soure "1111"	27 Kms	23/abr/23	SMOV
III Trail "Trilhos da Barreira"	21 Kms	21/mai/23	AMG
Trail Vale do Ceira	27 Kms	10/jun/23	CPTSC
Trilho da Arte Xávega	23 Kms	05/06/ago/2023	ACT
Culcurinho 2023	25 Kms	22/out/23	CAOH

- Circuito de **Trail Running Ultra** incluirá provas com distância superior à maratona (42,195 km).

As seis (6) provas que integram o Circuito de Trail Running Ultra são as seguintes:

NOME DO EVENTO	Trail Ultra	Data	CLUBE
XIV Trail de Conimbriga Terras Sicó	60 Kms	26/27/fev/23	OMDC
LouzanTrail	43 Kms	04/05/mar/23	MC
XI Piodão Trail Running	53 Kms	01/abr/23	OMDC
3º Trail Run Aqui Há-Os	50 Kms	29/30/abr/23	Talentos
Castellum Trail	45Kms	14/mai/23	CCRA
Coimbra Trail 2023	42 Kms	01/out/23	CTR

4. Classificações/Evento

Por cada prova, serão atribuídos os pontos para classificação geral masculina e geral feminina, de acordo com tabela de seguinte:

Classificação Individual/Evento

- **1º Class.** 100 pontos; **2º Class.** 99 pontos; **3º Class.** 98 pontos; ...; **10º Class.** 91 pontos; ..., **20º Class.** 81 pontos; ... **30º Class.** 71 pontos; ...; **50º Class.** 51 pontos ...; **80º Class.** 21 pontos; ... **90º Class.** 11 pontos; ...; **100º Class.** e seguintes 1 ponto.

Classificação Colectiva/Evento

- **1º Class.** 15 pontos; **2º Class.** 14 pontos; **3º Class.** 13 pontos; **4º Class.** 12 pontos; **5º Class.** 11 pontos; **6º Class.** 10 pontos; ... **10º Class.** 6 pontos; **11º Class.** 5 pontos; ...; **13º Class.** 3 pontos ...; **15º Class.** e seguintes 1 ponto.

- As classificações coletivas determinam-se em três passos:

1. Com base na classificação geral masculina e classificação geral feminina, somam-se os lugares dos três primeiros classificados de cada equipa;
2. Ordenam-se as equipas por ordem crescente de pontos obtidos na operação anterior, após o que se aplica a tabela de pontuação acima descrita para as equipas.

Exemplo:

- **Equipa A** »» $5^{\circ} + 6^{\circ} + 7^{\circ} = 18$ – 1.º lugar (**15 pontos**)
 - **Equipa B** »» $3^{\circ} + 4^{\circ} + 12^{\circ} = 19$ – 2.º lugar (**14 pontos**)
 - **Equipa C** »» $1^{\circ} + 2^{\circ} + 17^{\circ} = 20$ – 3.º lugar (**13 pontos**)
3. Em caso de empate na classificação por equipa, o critério de desempate é a equipa que fecha em primeiro lugar.

Exemplo:

- **Equipa A** »» $5^{\circ} + 6^{\circ} + 7^{\circ} = 18$ pontos – 1.º lugar
- **Equipa B** »» $3^{\circ} + 4^{\circ} + 11^{\circ} = 18$ pontos – 2.º lugar

5. Divulgação dos resultados e classificações

- a. Os resultados provisórios das classificações de cada Evento do CDTRC 2022/2023 serão publicados pela Organização no website do evento e/ou na sua página de Facebook e no website do CDTRC: <https://atletismocoimbra.wixsite.com/cdtrc>.
- b. Após, no máximo, **oito dias** dessa divulgação, serão publicadas as atualizações das diversas Classificações do CDTRC 2022/2023, por Sexo, por Escalão e por Equipas.
- c. Após a publicação das classificações no Website do CDTRC, os atletas dispõem de **sete dias para apresentar, à Organização do evento, as reclamações referentes às classificações.**

6. Classificações Finais

a. Trail Curto

- Classificação Individual (finisher):

Por sexo, por escalão cada atleta vai obter a melhor pontuação referente a **50%+1** da totalidade das provas do CDTRCurto 22/23.

»»» Exemplo: 9 provas = **100+80+98+85+100+90+89+77+80**

Finisher 6 provas = 100+100+98+90+89+85

- Em caso de empate (Classificação Individual)

Na classificação geral individual e por escalão (considerando a idade do atleta a 31 de Outubro de 2023), os critérios de desempate serão:

- Confronto Direto

- Maior Idade

- Classificação Coletiva (equipas):

Somatório da melhor pontuação referente a **50%+1** da totalidade das provas do CDTRCurto 2022/2023.

Em caso de empate na classificação geral por equipas, serão tidos em consideração o número de 1º lugar, o número de 2º lugar e assim sucessivamente em todos os eventos do Circuito Curto.

b. Trail Longo

- Classificação Individual (finisher):

Por sexo, por escalão cada atleta vai obter a melhor pontuação referente a **50%+1** da totalidade das provas do CDTRLongo 22/23.

»»» Exemplo: 8 provas = **100+80+98+85+100+90+89+77**

Finisher 5 provas = 100+100+98+90+89

- Em caso de empate (Classificação Individual)

Na classificação geral individual e por escalão (considerando a idade do atleta a 31 de Outubro de 2023), os critérios de desempate serão:

- Confronto Direto

- Maior Idade

- Classificação Coletiva (equipas):

Somatório da melhor pontuação referente a **50%+1** da totalidade das provas do CDTRLongo 2022/2023.

Em caso de empate na classificação geral por equipas, serão tidos em consideração o número de 1º lugar, o número de 2º lugar e assim sucessivamente em todos os eventos do Circuito Longo.

c. Trail Ultra

- Classificação Individual (finisher):

Por sexo, por escalão cada atleta vai obter a melhor pontuação referente a **50%** da totalidade das provas do CDTRLongo 2022/2023.

»»» Exemplo: 6 provas = **100+80+98+85+100+90**

Finisher 3 provas = 100+100+98

- Em caso de empate (Classificação Individual)

Na classificação geral individual e por escalão (considerando a idade do atleta a 31 de Outubro de 2023), o critério de desempate é:

- Maior Idade

exemplo:

Atleta A (35 anos) - 100 + 100 + 94 - 294 pts

Atleta B (39 anos) - 98 + 97 + 99 - 294 pts

Vencedor Atleta B

- Classificação Coletiva (equipas):

Somatório da melhor pontuação referente a **50%** da totalidade das provas do CDTRC Ultra 22/23. Em caso de empate na classificação geral por equipas, serão tidos em consideração o número de 1º lugar, o número de 2º lugar e assim sucessivamente em todos os eventos do Circuito Ultra.

7. Prémios

- a. Prémios individuais em cada Circuito: serão premiados os três primeiros classificados Masculinos e Femininos da classificação final e de todos os escalões e sub escalões etários em vigor na FPA.
- b. Prémios coletivos em cada Circuito: serão premiadas as três primeiras equipas Masculinas e Femininas.

8. Comunicação

- a. Considera-se como meio oficial de comunicação e informação sobre o CDTRC 2022/2023 o seu website: <https://atletismocoimbra.wixsite.com/cdtrc>.
- b. Os atletas devem consultar periodicamente o website para se manterem atualizados sobre possíveis alterações no CDTRC 2022/2023 e respetivo regulamento.

9. Alterações

- a. O presente regulamento a vigorar na época desportiva de 2022/2023, foi aprovado por maioria dos representantes dos Clubes Associados, presentes na Assembleia de Clubes realizada a 28 de Julho de 2022.
- b. A Direção da ADAC reserva-se no direito de proceder às alterações que considere convenientes no formato e composição do CDTRC 2022/2023, bem como no presente regulamento.

Coimbra 29 de Julho de 2022

A Direção da ADAC