



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - MINI
CABANÃO TRAIL - O INÍCIO
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CL_GER	CL_M/F	Nome	Clube
1	1	Nuno Tavares	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
2	2	João Novo	Atletismo Clube da Tocha
3	3	Didier de Jesus	CF Os Marialvas
4	4	João Freitas	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
5	5	Valter Lopes	ACDRS QUINHENDROS
6	6	José Galvão	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
7	7	Aurélio Saúde	ACDRS QUINHENDROS
8	8	Márcio Pereira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
9	9	César Figueiredo	Atletismo Clube da Tocha
10	10	Luis Lourenço	ACR Seixo
11	11	Marco Paiva	ADCR Pereira
12	12	Nelson Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
13	13	Miguel Lopes	ASCVALEIRINHA
14	14	Diogo Carvalho	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING
15	15	Vitor Gomes	BVP
16	16	Antonio Santos	ACDRS QUINHENDROS
17	17	João Marques	CF Os Marialvas
18	18	Bruno Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS
19	19	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS
20	20	Tiago Moreno	ACDRS QUINHENDROS
21	21	Nelson Meco	Ameal Trail
22	22	Joaquim Sousa	GRVilaverdense
23	23	Rodrigo Quintal	S C POVOENSE CARACOIS DE CORRIDA
24	24	Nuno Bugalho	Gatões BTT
25	25	Tiago Silva	Gatões BTT
26	26	Rafael Silva	ACDRS QUINHENDROS
27	27	Ricardo Silva	Ameal Trail
28	28	Paulo Nunes	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
29	29	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
30	30	José Machado	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
31	31	André Fonte	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
32	32	José Rodrigues	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
33	33	Vitor Duarte	AERGÓIS TRAIL RUNNING
34	34	Nuno Gois	GRVilaverdense
35	1	Mariana Saltão	ACDRS QUINHENDROS
36	35	Joel Amado	Individual
37	36	Diogo Paiva	Ameal Trail
38	37	Guilherme Ramos	BLACKBULLS
39	38	Rui Varanda	Atletismo Clube da Tocha
40	39	João Prazelos	Individual
41	40	André Monteiro	Individual
42	41	Luis Rocha	ACR Seixo



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - MINI
CABANÃO TRAIL - O INÍCIO
CLASSIFICAÇÃO ADAC

43	42	Peterson Vargas	Talentos Objetivos
44	43	José Jesus	Formobike BTT & Trail Running
45	44	Pedro Ponte	Grupo Desportivo Ferreirense
46	45	Luis Gonçalves	GRVilaverdense
47	46	Duarte Almeida	Academia de Desportos de Condeixa
48	47	José Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
49	48	Jacirio Carvalheiro	Grupo Desportivo Ferreirense
50	49	Hugo Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM
51	2	Tatiana Marques	Atletismo Clube da Tocha
52	50	Bruno B Ferreira	ACDRS QUINHENDROS
53	51	Filipe Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
54	52	Nuno Silva	S C POVOENSE CARACOIS DE CORRIDA
55	53	Sérgio Pocinho	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
56	54	David Rocha	ACR Seixo
57	55	Gonçalo Gonçalves	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
58	56	Tiago Bandeira	AERGÓIS TRAIL RUNNING
59	57	Carlos Ferreira	Ameal Trail
60	58	Arsénio Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
61	3	Jessica Lopes	ACDRS QUINHENDROS
62	59	Ricardo Pereira	Grupo Desportivo Ferreirense
63	60	Miguel Pinão	Academia de Desportos de Condeixa
64	4	Catarina Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
65	61	Sérgio Leite	Ameal Trail
66	62	Hugo Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING
67	63	Aderito Neves	Ameal Trail
68	64	Celso Ferreira	GRVilaverdense
69	65	Miguel Vasco	GRVilaverdense
70	66	Hugo Nobre	Gatões BTT
71	67	Luis Varanda	Atletismo Clube da Tocha
72	68	Pedro Oliveira	ACR Seixo
73	69	Ricardo Lopes	CUMIBROA RUNNING TEAM
74	5	Clara Rodrigues	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
75	70	Luis Dias	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
76	71	Luís Silva	Gatões BTT
77	72	Rafael Ferreira	Figueira Kayak Clube
78	73	Vasco Figueiredo	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
79	74	Brian Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
80	75	Tiago Pita	Ameal Trail
81	76	Hermínio Almeida	GRVilaverdense
82	77	André Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
83	78	Bernardo Alves	BVP
84	79	Tiago Batista	Individual
85	80	Paulo Lopes	Soure Mov



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - MINI
CABANÃO TRAIL - O INÍCIO
CLASSIFICAÇÃO ADAC

86	6	Teresa Rosa	GRVilaverdense
87	81	Sandro Miguel	Ameal Trail
88	82	Valter Afonso	Ameal Trail
89	83	Jorge Faria	CUMIBROA RUNNING TEAM
90	84	Nuno Cortesao	Ameal Trail
91	85	Pedro Tavares	S C POVOENSE CARACOIS DE CORRIDA
92	86	Nuno Queda	Gatões BTT
93	7	Ana Almeida	Atletismo Clube da Tocha
94	87	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense
95	88	Vitor Santos	GRVilaverdense
96	89	César Azenha	GRVilaverdense
97	8	Natalina Almeida	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING
98	9	Mónica Marques	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
99	10	Vitória Syerikova	CUMIBROA RUNNING TEAM
100	90	Vasco Gamboa	GRVilaverdense
101	91	Joaquim Pocinho	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
102	11	Raquel Abrantes	RODA DIANTEIRA
103	92	André Coquim	ACR Seixo
104	93	Rafael Rodrigues	Ameal Trail
105	12	Lígia Pires Coelho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
106	94	Paulo Pereira	GRVilaverdense
107	95	Hélio Paulino	RODA DIANTEIRA
108	13	Carla Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING
109	14	Anabela Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM
110	96	José Correia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
111	97	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
112	15	Adriana Almeida	Gatões BTT
113	16	Anabela Fonseca	Grupo Desportivo Ferreirense
114	17	Maria Figueiredo	Ameal Trail
115	98	Daniel Lopes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
116	18	Carla Henriques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
117	99	Hugo Martins	Individual
118	100	Manuel Costa	CF Os Marialvas
119	101	CarloS Silva	ACDRS QUINHENDROS
120	102	Nuno Veiga	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
121	103	Mário Santos	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
122	19	Nelia Jesus	Atletismo Clube da Tocha
123	104	Carlos Campos	Ameal Trail
124	105	Isabel Teixeira	GRVilaverdense
125	106	Luis Lopes	GRVilaverdense
126	107	Pedro Valença	CSCRB / BOTÃO CAMP
127	20	Carina Jordão	Gatões BTT
128	21	Mariana Rosa	AERGÓIS TRAIL RUNNING



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - MINI
CABANÃO TRAIL - O INÍCIO
CLASSIFICAÇÃO ADAC

129	108	Fausto Reis	Miro Trail
130	22	Marlene Marques	GRVilaverdense
131	109	Americo Grou	GRVilaverdense
132	110	Marco Santos	RODA DIANTEIRA
133	111	Daniel Natário	ACR Seixo
134	23	Patrícia Falcão	Gatões BTT
135	112	Pedro Relvão	Ameal Trail
136	24	Helena Sarges	CF Os Marialvas
137	113	Marco Santos	Trilhos da Baga
138	25	Ana Simões	Miro Trail
139	114	Sérgio Seabra	ACR Seixo
140	26	Filipa Rodrigues	Ameal Trail
141	115	Tiago Simões	ACDRS QUINHENDROS
142	116	Pedro Lopes	GRVilaverdense
143	27	Fátima Malta	Miro Trail
144	28	Mariana Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
145	117	André Santos	Grupo Desportivo Ferreirense
146	29	Marta Falcão	Gatões BTT
147	118	Joaquim Almeida	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
148	119	Luis Varanda	Atletismo Clube da Tocha
149	120	Sérgio Carvalho	CF Os Marialvas
150	121	Bruno Gonçalo	Academia de Desportos de Condeixa
151	122	Pedro Coutinho	Miro Trail
152	123	Nasário Rodrigues	Ameal Trail
153	30	Marisa Azenha	Figueira Kayak Clube
154	124	Gabriel Romualdo	ACDRS QUINHENDROS
155	125	Fernando Braz	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
156	126	Miguel cortesao	Ameal Trail
157	127	Tiago de Jesus Lopes	ACR Seixo
158	31	Danieli Sousa	Ameal Trail
159	32	Sónia Conceição	Ameal Trail
160	33	Vanessa Seco	Figueira Kayak Clube
161	128	Rui Marques	ACDRS QUINHENDROS
162	129	Marta Godinho	CUMIBROA RUNNING TEAM
163	129	Gary Quintal	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
164	35	Marisa Sardão	Gatões BTT
165	130	Carlos Barroso	Ameal Trail
166	36	Sofia Mendes	CUMIBROA RUNNING TEAM
167	37	Ana Lucas	Ameal Trail
168	38	Dora Dourado	Grupo Desportivo Ferreirense
169	39	Rafaela Lapo	ACDRS QUINHENDROS
170	40	Marisol simoes	ACDRS QUINHENDROS
171	41	Dora Almeida	Atletismo Clube da Tocha



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - MINI
CABANÃO TRAIL - O INÍCIO
CLASSIFICAÇÃO ADAC

172	42	Sónia Semedo	PENATURE - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO DE NATUREZA DE PENACOVA
173	131	João Marques	PENATURE - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO DE NATUREZA DE PENACOVA
174	132	Ivo Gonçalves	Ameal Trail
175	133	Edgar Gomes	Soure Mov
176	43	Gabriela Carraco	Soure Mov
177	134	João Melanda	CF Os Marialvas
178	44	Liliana Porto	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
179	45	Joana Santo	BVP
180	135	Diogo Oliveira	Grupo Desportivo Ferreirense
181	136	Inês Seabra Lourenço	ACR Seixo
182	47	Diana Mendes	GRVilaverdense
183	48	Sónia Ribeiro	CSCRB / BOTÃO CAMP
184	49	Eugénia Batista	Soure Mov
185	50	Liliana Azenha	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
186	51	Fernanda Freitas	GRVilaverdense
187	52	Fátima Cabeço	GRVilaverdense
188	136	Ruben Peixoto	Ameal Trail
189	137	Nuno Alves	GR EIRENSE
190	53	Filipa Duarte	Ameal Trail
191	54	Silvia Pedro	Miro Trail
192	138	Jorge Costa	Atletismo Clube da Tocha
193	139	Domingos Ferreira	Ameal Trail
194	55	Ana Silva	Ameal Trail
195	140	Paulo Veríssimo	GRVilaverdense
196	56	Vânia Ladeiro	GRVilaverdense
197	57	Helena Azul	CF Os Marialvas