

ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - CURTO
TRAIL DO SARILHO
CLASSIFICAÇÕES ADAC

CLASS	NOME	EQUIPA
1	Paulo Neves	Atletismo Clube da Tocha
2	Alex Silva	Atletismo Clube da Tocha
3	Filipe Rocha	ADCRPereira
4	Vitor Cardoso	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
5	Pedro Raposo	Atletismo Clube da Tocha
6	Luís Couto	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
7	Paulo Amaral	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
8	Jorge Simões	Gatões BTT
9	Sérgio Escada	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
10	Eduardo Costa	AGM TEAM RUNNING
11	João Freitas	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
12	David Carvalho	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
13	Ricardo Moreira	BlackBulls
14	José Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
15	Nuno Gomes Figueiredo	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
16	Tiago Figueiredo	ACDRS QUINHENDROS
17	Pedro Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
18	Tiago Moreno	ACDRS QUINHENDROS
19	João Simões	ACDRS QUINHENDROS
20	João Marques	Trilhos da Baga
21	André Fonte	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
22	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS
23	José Rodrigues	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
24	Duarte Domingues	Atletismo Clube da Tocha
25	Alvaro Mano	Individual
26	Carlos Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
27	Ernesto Nabeiro	Soure Mov
28	Nelson Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
29	Francisco Missa	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
30	José Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
31	Vitor Cação	Gatões BTT
32	André Lavado	ACDRS QUINHENDROS
33	Diogo Ameal	ADCRPereira
34	João Marques	Trilhos da Baga
35	Mário Henriques	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
36	João Nunes	CF Os Marialvas
37	Guida Fontes	CF Os Marialvas
39	Horácio Ferreira	Miro Trail
40	Vasco Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
41	Carlos Costa	Academia de Desportos de Condeixa
42	Bruno Rama	Gatões BTT
43	Tiago Abreu	GRVilaverdense
44	Tiago	ACDRS QUINHENDROS
45	Bruno Calisto	Talentos Objetivos
46	Tiago Martins	PENATURE TRAIL TEAM
47	Isabel Baptista	Talentos Objetivos
48	Nuno Costa	BlackBulls
49	Bruno Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS
50	Pedro Marques	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
51	Ana Mota	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
52	Hugo Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM

ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - CURTO
TRAIL DO SARILHO
CLASSIFICAÇÕES ADAC

CLASS	NOME	EQUIPA
53	Pedro Figueiredo	Talentos Objetivos
54	Sandra Oliveira	CF Os Marialvas
55	Marco Brásio	BlackBulls
56	Tózé Serra	ACDRS QUINHENDROS
57	Paulo Fernandes	Gatões BTT
58	Pedro Almeida	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
59	João Daniel Cruz	GRVilaverdense
60	Antonio Gaspar	ACDRS QUINHENDROS
61	Rui Varanda	Atletismo Clube da Tocha
62	Vanessa Fernandes	Gatões BTT
63	Claudia Neto	ACDRS QUINHENDROS
64	Rui Silva	Talentos Objetivos
65	Karen Duarte Mendes	Academia de Desportos de Condeixa
66	Pedro Franco	CF Os Marialvas
67	Catarina Tudela	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
68	Rui Santos	GRVilaverdense
69	Luís Jesus	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
70	Vasco Gamboa	ARCD Venda da Luisa
71	Ana Fernandes	ARCD Venda da Luisa
72	Ana Domingues	ACDRS QUINHENDROS
73	João Maricato	Gatões BTT
74	Vagner Marques	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
75	Alexandre Pessoa	CF Os Marialvas
76	Anabela Rodrigues Fonseca	Grupo Desportivo Ferreirense
77	Pedro Carvalho	ARCD Venda da Luisa
78	Elisabete Ferreira	Montanha Clube Trail Running
79	José Santos	ARCD Venda da Luisa
80	João Cruz	GRVilaverdense
81	Catarina Alves	Individual
82	Ana Reis	Individual
83	Helder Cunha	Individual
84	Marco Nobre	BlackBulls
85	Paulo Pereira	GRVilaverdense
86	Nuno Coelho	Talentos Objetivos
87	Duarte Pais	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
88	Catarina Marques	ASSSCC - Ar livre e Aventura
89	Marlene Marques	GRVilaverdense
90	Silvia Marques	Talentos Objetivos
91	Fábio Barroca	GRVilaverdense
92	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
93	Patricia Simões	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
94	Jorge Laranjeiro	CF Os Marialvas
95	Eva Moutinho	ACDRS QUINHENDROS
96	Salomé Oliveira	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
97	João Santos	Atletismo Clube da Tocha
98	Américo Grou	GRVilaverdense
99	Anabela Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM
100	Paula Cristina Gonçalves	ARCD Venda da Luisa
101	Henrique Fernandes	AGM Team Running
102	António Calhau	PENATURE TRAIL TEAM
103	Pedro Gaspar	AGM Team Running

ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - CURTO
TRAIL DO SARILHO
CLASSIFICAÇÕES ADAC

CLASS	NOME	EQUIPA
104	Luís Lopes	GRVilaverdense
105	Rosa Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS
106	Maria Jesus	Miro Trail
107	Carlos Coelho	Miro Trail
108	Fatima Malta	Miro Trail
109	Nélia Jesus	Gatões BTT
110	Helena Azul	GRVilaverdense
111	Vanda Graça	CF Os Marialvas
112	Gonçalo Gonçalves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
113	Catarina Baptista	Talentos Objetivos
114	Isabel Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
115	Susana Costa	CF Os Marialvas
116	Catarina Sousa	CF Os Marialvas
117	Vitor Santos	GRVilaverdense
118	Mariana Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
119	José Pedro Coutinho	Miro Trail
120	Ana Oliveira	ACDRS QUINHENDROS
121	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense
122	Isabel Teixeira	GRVilaverdense
123	Maria Silva	Montanha Clube Trail Running
124	Ana Silva	Miro Trail
125	Cátia Durão	BlackBulls
126	Cristina Santos	Miro Trail
127	José Santos	Miro Trail
128	Rosa Matos	Miro Trail
129	Dora Dourado	Grupo Desportivo Ferreirense
130	Vasco Figueiredo	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
131	Anabela Figueiredo	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
132	Fátima Cabeço	GRVilaverdense
133	Ana Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
134	Anabela Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura