



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA - CURTO
TRILHO DE LICEIA
RESULTADOS ADAC

CL GER	CL GEN	DORSAL	NOME	EQUIPA
1	1	45	Alex Silva	Atletismo Clube da Tocha
2	2	94	Luís Couto	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
3	3	65	Vitor Pleno	CPT Sobral de Ceira
4	4	109	Valter Lopes	ACDRS QUINHENDROS
5	5	9	Hélder Isidoro	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
6	6	82	Vitor Gonçalves	A.R. CASAENSE/ESCOLA DE ATLETISMO DE COIMBRA
7	7	101	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS
8	8	54	Ricardo Moreira	BLACKBULLS
9	9	89	Jorge Simões	Gatões BTT
10	10	60	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
11	11	50	Nelson Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
12	12	51	José Belbuche	PENATURE Trail Team
13	13	7	Duarte Domingues	Atletismo Clube da Tocha
14	14	61	António Santos	ACDRS QUINHENDROS
15	15	106	Sérgio Pocinho	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
16	16	6	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha
17	17	42	Bruno Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS
18	18	102	João Marques	Trilhos da Baga
19	19	22	Joaquim Sousa	GRVilaverdense
20	20	105	João Loureiro	GRVilaverdense
21	21	72	Arnaldo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha
22	22	17	Tiago Abreu	GRVilaverdense
23	23	114	Jose Rodrigues	A.R. CASAENSE/ESCOLA DE ATLETISMO DE COIMBRA
24	24	86	Bruno B Ferreira	ACDRS QUINHENDROS
25	25	119	Bruno Mendes	ACDRS QUINHENDROS
26	26	39	Rui Varanda	Atletismo Clube da Tocha
27	27	62	Eduardo Loureiro	Talentos Objetivos
28	28	66	Rui Silva	Talentos objetivos
29	29	68	Mário Neves	GRVilaverdense
30	30	14	Marco Brásio	BLACKBULLS
31	31	43	Nuno Coelho	Talentos Objetivos
32	32	10	Mário Henriques	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
33	33	70	João Marques	PENATURE Trail Team
34	34	27	Fernando Godinho	CUMIBROA RUNNING TEAM
35	1	35	Nancy Cantante	Talentos objetivos
36	35	74	Nuno Costa	BLACKBULLS
37	36	44	Marco Nobre	BLACKBULLS
38	37	81	Ricardo Coelho	PENATURE Trail Team
39	38	63	Luís Vasco	GRVilaverdense
40	2	25	Lígia Dos Santos	C. F. Os Marialvas
41	3	24	Ana Oliveira	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
42	39	1	Pedro Figueiredo	Talentos Objetivos
43	4	46	Catarina Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
44	40	90	António Gaspar	ACDRS QUINHENDROS
45	5	88	Cláudia Neto	ACDRS QUINHENDROS
46	6	53	Ana Filipe	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
47	41	57	Vagner Marques	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
48	42	16	André Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
49	43	78	Bruno Gonçalo	Academia de Desportos de Condeixa



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA - CURTO
TRILHO DE LICEIA
RESULTADOS ADAC

CL GER	CL GEN	DORSAL	NOME	EQUIPA
50	7	93	Patrícia Simões	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
51	44	117	Nuno Gois	GRVilaverdense
52	45	67	Ricardo Madureira	CLUVE
53	8	55	Dília Santos	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL
54	46	80	Fábio Barroca	GRVilaverdense
55	9	103	Silvia Marques	Talentos Objetivos
56	47	12	Vasco Figueiredo	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
57	48	41	Nuno Pires	ARCD Venda da Luísa
58	49	8	Nuno Veiga	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
59	50	49	Paulo Martins	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL
60	51	48	Luis Lopes	GRVilaverdense
61	52	2	José Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
62	10	64	Maria Simões	GRVilaverdense
63	53	104	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense
64	11	112	Marisa Ferreira	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL
65	54	116	Rui Custódio	Figueira Kayak Clube
66	12	47	Isabel Teixeira	GRVilaverdense
67	55	84	Gabriel Romualdo	GRVilaverdense
68	56	92	Miguel Amaro	Atletismo Clube da Tocha
69	57	40	Nuno Castanheira	Miro Trail
70	58	13	Sergio Carvalho	C. F. Os Marialvas
71	59	59	Bruno Silva	ARCD Venda da Luísa
72	13	95	Nélia Jesus	Gatões BTT
73	14	108	Goreti Gaudêncio	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
74	60	3	Moisés Nunes	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL
75	15	100	Susana Costa	C. F. Os Marialvas
76	61	23	António Calhau	PENATURE Trail Team
77	16	71	Vania Goncalo	Academia de Desportos de Condeixa
78	62	26	Jorge Mendes	CUMIBROA RUNNING TEAM
79	17	29	Mariana Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
80	63	28	Tiago Jegundo	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
81	18	85	Isabel Gomes	GRVilaverdense
82	19	58	Ana Oliveira	ACDRS QUINHENDROS
83	20	20	Fernanda Freitas	GRVilaverdense
84	21	83	Muriela Neves	Academia de Desportos de Condeixa
85	22	99	Dora Dourado	Grupo Desportivo Ferreirense
86	23	110	Liliana Azenha	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL
87	24	5	Luisa Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
88	25	69	Fátima Cabeço	GRVilaverdense
89	64	21	Pedro Lopes	GRVilaverdense