



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - SPRINT

FK TRAIL

CLASSIFICAÇÃO ADAC

CLASSIFICAÇÃO		NOME	EQUIPA
GER	GEN		
1	1	Tiago Lopes	Atletismo Clube da Tocha
2	2	Sérgio Escada	CCR ALCABIDEQUE
3	3	André Antunes	Grupo Recreativo Eirense
4	4	João Freitas	CCR ALCABIDEQUE
5	5	Hélder Isidoro	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
6	6	José Galvão	ADCRPEREIRA
7	7	João Simões	ACDRS QUINHENDROS
8	8	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS
9	9	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
10	10	Francisco Teixeira	ARCD Venda da Luisa
11	11	Ruben Dias	CCR ALCABIDEQUE
12	12	Rodrigo Santos	CCR ALCABIDEQUE
13	13	Paulo Almeida	CCR ALCABIDEQUE
14	14	André Magalhães	Individual
15	15	Jorge Simões	Gatões BTT
16	16	Guilherme Fernandes	ACDRS QUINHENDROS
17	17	António Santos	ACDRS QUINHENDROS
18	18	José Jesus	FormoBike Btt & Trail Running
19	19	Joel Lopes	ADCRPEREIRA
20	20	Pedro Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
21	21	Carlos Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
22	22	Fernando Jesus	Atletismo Clube da Tocha
23	23	Fernando Carvalho	ADCRPEREIRA
24	24	Helder Piedade	ADCRPEREIRA
25	25	André Fonte	A.R.Casaense / Escola de Atletismo de Coimbra
26	26	José Machado	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
27	27	Bruno Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS
28	28	José Rodrigues	A.R.Casaense / Escola de Atletismo de Coimbra
29	29	Tiago Abreu	GRVilaverdense
30	30	Bruno Mendes	ACDRS QUINHENDROS
31	31	Tiago Simões	ACDRS QUINHENDROS
32	32	Vítor Ferreira	AGM Team Running
33	33	Carlos Ferreira	Ameal Trail
34	34	António Figueiredo	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
35	35	Pedro Almeida	CCR ALCABIDEQUE



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - SPRINT

FK TRAIL
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CLASSIFICAÇÃO		NOME	EQUIPA
GER	GEN		
36	36	Elias Mateus	Gatões BTT
37	37	Telmo Santos	Ameal Trail
38	38	Mário Henriques	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
39	39	Diogo Oliveira	Grupo Desportivo Ferreirense
40	40	Ricardo Girio	ADCRPEREIRA
42	41	Igor Neves	ACDRS QUINHENDROS
43	42	Antônio Gaspar	ACDRS QUINHENDROS
44	43	Guilherme Ramos	BLACKBULLS
45	44	João Nascimento	GRVilaverdense
46	45	David Pinho	Domus Trail
47	1	Karen Mendes	Academia de Desportos de Condeixa
48	46	Miguel Pinão	Academia de Desportos de Condeixa
49	47	Joel Amado	ADCRPEREIRA
50	48	Bruno B Ferreira	ACDRS QUINHENDROS
51	49	Ricardo Lopes	Individual
52	50	Jóni Oliveira	CCR ALCABIDEQUE
53	51	Diogo Alves	CCR ALCABIDEQUE
54	52	Hildair Cuinala	CF Os Marialvas
55	53	Nuno Ribeiro	Talentos Objetivos
56	2	Rita Leal	Academia de Desportos de Condeixa
57	54	André Acúrcio	Atletismo Clube da Tocha
58	55	Pedro Relvão	Ameal Trail
59	56	Nuno Cortesão	Ameal Trail
61	3	Anabela Marques	Academia de Desportos de Condeixa
62	57	Herminio Almeida	GRVilaverdense
63	58	Roberto Duarte	CCR ALCABIDEQUE
64	59	Miguel Vasco	GRVilaverdense
65	4	Maria Gaudêncio	CCR ALCABIDEQUE
66	60	Vagner Marques	CCR ALCABIDEQUE
67	61	João Roso	A.R.Casaense / Escola de Atletismo de Coimbra
68	62	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
69	5	Ana Mendes	Academia de Desportos de Condeixa
70	6	Ana Machado	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
71	7	Carla Henriques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
72	63	José Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - SPRINT

FK TRAIL

CLASSIFICAÇÃO ADAC

CLASSIFICAÇÃO		NOME	EQUIPA
GER	GEN		
73	64	Tiago Matias	CCR ALCABIDEQUE
74	8	Vera Gordo	CCR ALCABIDEQUE
75	65	Carlos Campos	Ameal Trail
76	66	Fernando Braz	CCR ALCABIDEQUE
77	67	Filipe Vasconcelos	CCR ALCABIDEQUE
78	68	Rui Novais	Academia de Desportos de Condeixa
79	69	André Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
80	70	Sérgio Carvalho	CF Os Marialvas
81	71	Jorge Laranjeiro	Domus Trail
82	9	Jessica Domingues	ACDRS QUINHENDROS
83	10	Cláudia Neto	ACDRS QUINHENDROS
84	72	Duarte Almeida	Academia de Desportos de Condeixa
85	73	Nuno Veiga	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
86	11	Rita Lemos	CCR ALCABIDEQUE
87	74	António Santos	CCR ALCABIDEQUE
88	75	Nuno Góis	GRVilaverdense
89	76	Rui Santos	GRVilaverdense
91	12	Manuela Pereira	Individual
92	13	Suzana Santo	ARCD Venda da Luisa
93	77	Paulo Pereira	GRVilaverdense
94	78	Jorge Mendes	CUMIBROA RUNNING TEAM
95	79	Moisés Nunes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
96	80	Rui Marques	ACDRS QUINHENDROS
97	14	Vânia Ferreira	Talentos Objetivos
98	81	Hugo Silva	Talentos Objetivos
99	15	Ana Filipe	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
100	16	Isabel Santos	CCR ALCABIDEQUE
101	17	Tânia Rodrigues	Atletismo Clube da Tocha
102	18	Silvia Ribeiro	Ameal Trail
103	19	Vania Goncalo	Academia de Desportos de Condeixa
104	82	Américo Grou	GRVilaverdense
105	83	Carlos Mendes	CUMIBROA RUNNING TEAM
106	20	Marley Saturnino	Talentos Objetivos
107	84	Brian Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
108	85	Luis Lopes	GRVilaverdense



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - SPRINT

FK TRAIL

CLASSIFICAÇÃO ADAC

CLASSIFICAÇÃO		NOME	EQUIPA
GER	GEN		
109	21	Isabel Teixeira	GRVilaverdense
110	86	Pedro Lopes	GRVilaverdense
111	22	Carina Jordão	Gatões BTT
112	23	Filipa Rodrigues	Ameal Trail
113	87	Jorge Santos	AGM Team Running
114	24	Maria Maia	GRVilaverdense
115	88	João Marques	ADCRPEREIRA
116	25	Sandra Reis	Talentos Objetivos
118	89	José Godinho	CUMIBROA RUNNING TEAM
119	26	Daniela Silva	ACDRS QUINHENDROS
120	90	Luis Machado	ACDRS QUINHENDROS
121	27	Anabela Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
122	91	Miguel Cortesão	Ameal Trail
123	28	Ana Oliveira	ACDRS QUINHENDROS
124	29	Marina Carvalho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
125	30	Patricia Santos	Domus Trail
126	31	Luísa Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
127	32	Adriana Almeida	Gatões BTT
128	92	José Simão	ACDRS QUINHENDROS
129	93	Ricardo Dinis	Ameal Trail
130	33	Rita Santos	Ameal Trail
131	34	Patrícia Laranjeiro	Domus Trail
132	35	Catarina Costa	Ameal Trail
133	36	Idia Chouco	Talentos Objetivos
134	37	Ana Toscano	Ameal Trail
136	94	Vasco Figueiredo	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
137	38	Anabela Figueiredo	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
138	39	Amélia Jordão	GRVilaverdense
139	40	Viviana Leitão	ADCRPEREIRA
140	41	Lina Lapo	Academia de Desportos de Condeixa
141	42	Lara Gonçalo	BLACKBULLS
142	95	Bruno Gonçalo	Academia de Desportos de Condeixa
143	43	Erika Castro	BLACKBULLS
144	44	Filipa Vidal	BLACKBULLS
145	96	Nuno Costa	BLACKBULLS



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - SPRINT

FK TRAIL

CLASSIFICAÇÃO ADAC

CLASSIFICAÇÃO		NOME	EQUIPA
GER	GEN		
146	45	Ana Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
147	97	José Gonçalves	Ameal Trail
148	46	Ana Lucas	Ameal Trail
149	98	Gary Quintal	CCR ALCABIDEQUE
150	47	Cátia Castanheira	Grupo Desportivo Ferreirense
151	48	Patrícia Falcão	Gatões BTT
152	49	Maria Matias	GRVilaverdense
153	99	Paulo Veríssimo	GRVilaverdense
154	50	Vânia Ladeiro	GRVilaverdense
155	51	Fernanda Freitas	GRVilaverdense
156	100	Avelino Freitas	GRVilaverdense