



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - CURTO

BENFEITA TRAIL  
CLASSIFICAÇÃO

C_GERAL	C_GEN	NOME	EQUIPA
1	1	Nelson Costa	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
2	2	Nuno Tavares	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
3	3	Alex Silva	Atletismo Clube da Tocha
4	4	Paulo Palhinha	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
5	5	José Alves	Penature Trail Team
6	6	Márcio Pereira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
7	7	Miguel Pires	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
8	8	Valter Lopes	ACDRS QUINHENDROS
9	9	João Freitas	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque
10	10	Hélder Isidoro	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL
11	11	Fernando Santos	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque
12	12	João Simões	ACDRS QUINHENDROS
13	13	José Belbuche	Penature Trail Team
14	14	Tiago Figueiredo	ACDRS QUINHENDROS
15	15	António Santos	ACDRS QUINHENDROS
16	16	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
17	17	Romeu Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
18	1	Constança Costa	GRVilaverdense
19	18	Filipe Pinhão	GRVilaverdense
20	19	Joaquim Sousa	GRVilaverdense
21	2	Isabel Baptista	Talentos Objetivos
22	20	João Marques	Trilhos da Baga / K Run Team
23	21	Sérgio Pocinho	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
24	3	Guida Fontes	CF Os marialvas
25	4	Sandra Oliveira	CF Os Marialvas
26	22	Hugo Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM
27	23	Silvio Marques	CF Os Marialvas
28	24	Carlos Costa	Academia de Desportos de Condeixa
29	5	Ana Mota	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
30	25	Andre Lavado	ACDRS QUINHENDROS
31	26	Aurélio Saúde	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
32	27	Remi Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
33	28	Pedro Almeida	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
34	29	Mário Neves	GRVilaverdense
35	6	Dília Santos	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
36	30	João Matos	miro trail



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - CURTO  
BENFEITA TRAIL  
CLASSIFICAÇÃO

C_GERAL	C_GEN	NOME	EQUIPA
37	31	Nelson Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
38	32	Nuno Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
39	7	Karen Duarte Mendes	Academia de Desportos de Condeixa
40	33	Filipe Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
41	8	Catarina Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
42	34	João Pratas	ARCD Venda da Luisa
43	35	Francisco Missa	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque
44	36	Hugo Silva	Talentos Objetivos
45	37	Ricardo Lopes	CUMIBROA RUNNING TEAM
46	38	Antônio Gaspar	ACDRS QUINHENDROS
47	39	Fernando Godinho	CUMIBROA RUNNING TEAM
48	40	António Santos	Vikings Trsil Runngers
49	9	Patricia Simões	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
50	41	Carlos Coelho	MIRO TRAIL
51	10	Cláudia Neto	ACDRS QUINHENDROS
52	42	Marco Brásio	Blackbulls / CNI / NEUTURA
53	43	Marco Nobre	Blackbulls / CNI / NEUTURA
54	44	Nuno Costa	Blackbulls / CNI / NEUTURA
55	11	Elisabete Ferreira	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL
56	45	Ricardo Coelho	Penature Trail Team
57	12	Anabela Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM
58	46	Rui Custódio	Figueira Kayak Clube
59	13	Marisa Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
60	14	Ana Oliveira	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque
61	47	Fábio Barroca	GRVilaverdense
62	48	Bruno Gonçalo	Academia de Desportos de Condeixa
63	49	João Daniel Cruz	GRVilaverdense
64	50	João Cruz	GRVilaverdense
65	15	Sandra Soldan	CluVe - Clube Veteranos Atletismo Coimbra
66	16	Otília Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
67	17	Catarina Baptista	Talentos Objetivos
68	51	Vasco Figueiredo	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL
69	52	Nuno Reis	Figueira Kayak Clube
70	53	Americo Grou	GRVilaverdense
71	18	Sílvia Marques	Talentos Objetivos
72	19	Alda Santos	Soure Mov



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - CURTO

BENFEITA TRAIL  
CLASSIFICAÇÃO

C_GERAL	C_GEN	NOME	EQUIPA
73	54	Acílio Noro	Soure Mov
74	20	Vanda Graça	CF Os Marialvas
75	21	Daniela Guerra	CF Os marialvas
76	22	Ana Marins	ACDRS QUINHENDROS
77	23	Maria Malta	MIRO TRAIL
78	55	Jorge Faria	CUMIBROA RUNNING TEAM
79	24	Nelia Jesus	Gatões BTT
80	25	Carina Jordão	Gatões BTT
81	56	Brian Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
82	26	Sónia Domingues	Academia de Desportos de Condeixa
83	57	Gabriel Romualdo	GRVilaverdense
84	27	Patrícia Ramalheiro	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL
85	58	Joel Baptista	Soure Mov
86	59	Nuno Veiga	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL
87	60	André Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
88	61	Gary Quintal	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
89	62	Nelson Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM
90	63	José Pedro Coutinho	Miro Trail
91	64	Marco Catarino	CF Os marialvas
92	28	Ana Oliveira	ACDRS QUINHENDROS
93	29	Ana Carina Silva	Miro Trail
94	65	Nuno Gois	GRVilaverdense
95	66	Bruno B Ferreira	ACDRS QUINHENDROS
96	30	Vania Goncalo	Academia de Desportos de Condeixa
97	67	Sérgio Carvalho	CF Os Marialvas
98	68	Miguel Ribeiro	SC POVOENSE - CARACOIS DE CORRIDA