



ASSOCIAÇÃO DISTRICTAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRICTAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - SPRINT
TRAIL BARRACAS DE PEDRA
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CL GER	CL GEN	NOME	EQUIPA
1	1	Nuno Tavares	ARC - Escola de Atletismo de Coimbra
2	2	Licínio Pimentel	Domus Trail
3	3	João Freitas	CCR ALCABIDEQUE
4	4	Tiago Lopes	Atletismo Clube da Tocha
5	5	Hélder Isidoro	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
6	6	Rodrigo Santos	CCR ALCABIDEQUE
7	7	Jorge Simões	Gatões BTT
8	8	João Simões	ACDRS QUINHENDROS
9	9	André Magalhães	Individual
10	10	Tiago Silva	Gatões BTT
11	11	Paulo Nunes	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
12	12	Paulo Almeida	CCR ALCABIDEQUE
13	13	Diogo Oliveira	Grupo Desportivo Ferreirense
14	14	Paulo Santos	Grupo Desportivo Ferreirense
15	15	António Santos	ACDRS QUINHENDROS
16	16	Aurélio Saúde	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
17	17	Fernando Cruz De Jesus	Atletismo Clube da Tocha
18	18	José Galvão	ADCR Pereira
19	19	Joel Amado	ADCR Pereira
20	20	Ricardo Carvalho	ADCR Pereira
21	21	José Machado	ASSSCC- Secção Ar Livre e Aventura
22	22	Frederico Oliveira	ARC - Escola de Atletismo de Coimbra
23	23	Bruno Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS
24	24	José Rodrigues	ARC - Escola de Atletismo de Coimbra
25	1	Karen Mendes	Academia de Desportos de Condeixa
26	25	Rodrigo Simões	ARC - Escola de Atletismo de Coimbra
27	26	Tiago Simões	ACDRS QUINHENDROS
28	27	João Rolim	Miro Trail
29	28	André Fonte	ARC - Escola de Atletismo de Coimbra
30	29	João Amaral	Domus Trail
31	30	Jorge Lestro	Ameal Trail
32	31	Mário Henriques	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
33	32	Antonio Gaspar	ACDRS QUINHENDROS
34	33	Tiago Jegundo	CCR ALCABIDEQUE
35	34	Ricardo Lopes	Individual
36	35	Diogo Alves	CCR ALCABIDEQUE
37	36	Duarte Almeida	Academia de Desportos de Condeixa
38	37	Rudy Baptista	CF Os Marialvas
39	2	Catarina Marques	ASSSCC- Secção Ar Livre e Aventura
40	38	Paulo Jesus	Domus Trail
41	39	Arsénio Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
42	40	João Matos	Miro Trail
43	41	Filipe Vasconcelos	CCR ALCABIDEQUE
44	3	Anabela Marques	Academia de Desportos de Condeixa



ASSOCIAÇÃO DISTRICTAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRICTAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - SPRINT
TRAIL BARRACAS DE PEDRA
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CL GER	CL GEN	NOME	EQUIPA
45	4	Ana Mendes	Academia de Desportos de Condeixa
46	42	Miguel Pinao	Academia de Desportos de Condeixa
47	5	Cláudia Neto	ACDRS QUINHENDROS
48	43	Miguel Vasco	GRVilaverdense
49	44	Luís Andrade	Grupo Desportivo Ferreirense
50	45	Nasário Rodrigues	Ameal Trail
51	46	António Santos	CCR ALCABIDEQUE
52	47	António Jorge	ACDRS QUINHENDROS
53	48	José Correia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
54	6	Vera Gordo	CCR ALCABIDEQUE
55	49	Pedro Maia	ACDRS QUINHENDROS
56	50	Pedro Relvão	Ameal Trail
57	51	Vagner Marques	CCR ALCABIDEQUE
58	52	Bruno Gonçalo	Academia de Desportos de Condeixa
59	53	Joaquim Almeida	CCR ALCABIDEQUE
60	54	Joni Oliveira	CCR ALCABIDEQUE
61	55	José Mendes	ASSSCC- Secção Ar Livre e Aventura
62	56	Brian Ferreira	ASSSCC- Secção Ar Livre e Aventura
63	7	Rita Lemos	CCR ALCABIDEQUE
64	57	Vitor Santos	GRVilaverdense
65	58	Carlos Campos	Ameal Trail
66	59	Fernando Braz	CCR ALCABIDEQUE
67	60	Afonso Gonçalves	ARCD Venda da Luísa
68	8	Teresa Rosa	GRVilaverdense
69	9	Lígia Coelho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
70	61	João Roso	ARC - Escola de Atletismo de Coimbra
71	62	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
72	10	Elisabete Ferreira	Montanha Clube Trail Running
73	63	Americo Grou	GRVilaverdense
74	11	Marisa Sardão	Gatões BTT
75	64	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense
76	12	Suzana Leitão	Domus Trail
77	13	Fatima Malta	Miro Trail
78	65	Nuno Veiga	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
79	14	Daniela Silva	ACDRS QUINHENDROS
80	15	Carla Henriques	ASSSCC- Secção Ar Livre e Aventura
81	16	Rosália Duarte	Soure Mov
82	17	Goreti Gaudêncio	CCR ALCABIDEQUE
83	66	Sérgio Carvalho	CF Os Marialvas
84	67	Jorge Laranjeiro	Domus Trail
85	68	José Simão	ACDRS QUINHENDROS
86	18	Susana Santo	ARCD Venda da Luísa
87	19	Manuela Pereira	Individual
88	20	Isabel Santos	CCR ALCABIDEQUE



ASSOCIAÇÃO DISTRICTAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRICTAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - SPRINT
TRAIL BARRACAS DE PEDRA
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CL GER	CL GEN	NOME	EQUIPA
89	21	Sandra Ângelo	ASSSCC- Secção Ar Livre e Aventura
90	22	Alda Santos	Soure Mov
91	23	Paula Gonçalves	ARCD Venda da Luísa
92	69	José Coutinho	Miro Trail
93	24	Carina Jordão	Gatões BTT
94	25	Vania Goncalo	Academia de Desportos de Condeixa
95	70	Rui Marques	ACDRS QUINHENDROS
96	26	Marta Serralheiro	Soure Mov
97	71	Vasco Figueiredo	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
98	72	Anabela Figueiredo	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
99	27	Filipa Rodrigues	Ameal Trail
100	28	Ana Marins	ACDRS QUINHENDROS
101	29	Beatriz Pedro	Soure Mov
102	30	Mariana Fernandes	CCR ALCABIDEQUE
103	31	Adriana Almeida	Gatões BTT
104	32	Joana Mesquita	Domus Trail
105	73	José Andrade	Grupo Desportivo Ferreirense
106	33	Luísa Aveiro	Montanha Clube Trail Running
107	34	Maria Mesquita	Domus Trail
108	35	Ana Oliveira	ACDRS QUINHENDROS
109	36	Patrícia Simões	CCR ALCABIDEQUE
110	37	Lina Silva	Academia de Desportos de Condeixa
111	74	Pedro Dinis	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
112	38	Amélia Jordão	GRVilaverdense
113	39	Mariana Vasconcelos	CCR ALCABIDEQUE
114	40	Ana Lucas	Ameal Trail
115	75	Paulo Verríssimo	GRVilaverdense
116	41	Filipa Duarte	Ameal Trail
117	42	Luisa Santos	ASSSCC- Secção Ar Livre e Aventura
118	43	Rosa Matos	Miro Trail
119	44	Sara Duarte	Miro Trail
120	76	José Gonçalves	Ameal Trail
121	45	Cátia Castanheira	Grupo Desportivo Ferreirense
122	46	Fátima Cabeço	GRVilaverdense
123	47	Patrícia Falcão	Gatões BTT
124	48	Lara Gonçalo	ABCT - BlackBulls
125	49	Erika Castro	ABCT - BlackBulls
126	77	Nuno Costa	ABCT - BlackBulls
127	50	Filipa Vidal	ABCT - BlackBulls
128	78	Inácio Faísca	ACDRS QUINHENDROS
129	51	Celia Carvalho	Miro Trail
130	79	Jorge Santos	AGM Team Running
131	80	José Guerra	GRVilaverdense
132	52	Fernanda Freitas	GRVilaverdense



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - SPRINT
TRAIL BARRACAS DE PEDRA
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CL GER	CL GEN	NOME	EQUIPA
133	53	Vânia Ladeiro	GRVilaverdense