



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - CURTO
QUINHENDROS TRAIL
CLASSIFICAÇÃO

CLASS	NOME	EQUIPA
1	José Alves	PENATURE TRAIL TEAM
2	Ricardo Santos	Atletismo Clube da Tocha
3	Valter Lopes	ACDRS QUINHENDROS
4	Eduardo Costa	AGM TEAM RUNNING
5	Luís Couto	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
6	Hélder Isidoro	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL
7	Tiago Silva	Gatões BTT
8	Fernando Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
9	Paulo Ferreira	Gatões BTT
10	Jorge Simões	Gatões BTT
11	José Belbuche	PENATURE TRAIL TEAM
12	Filipe Pinhão	GRVilaverdense
13	João Marques	Trilhos da Baga
14	Sérgio Pocinho	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
15	Guida Fontes	CF Os Marialvas
16	Álvaro Mano	Individual
17	Joaquim Sousa	GRVilaverdense
18	João Marques	Trilhos da Baga
19	Tiago Duarte	Atletismo Clube da Tocha
20	Duarte Domingues	Atletismo Clube da Tocha
21	Francisco Missa	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
22	Silvio Marques	CF Os Marialvas
23	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
24	André Lavado	ACDRS QUINHENDROS
25	Daniel Batata	Atletismo Clube da Tocha
26	Jéssica Correia	ARCD Venda da Luisa
27	Karen Mendes	Academia de Desportos de Condeixa
28	Aurélio Saúde	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel
29	Hugo Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM
30	Vasco Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
31	Pedro Simões	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel
32	José Simões	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel
33	António Ferreira	ACDRS QUINHENDROS
34	Antônio Gaspar	ACDRS QUINHENDROS



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - CURTO
QUINHENDROS TRAIL
CLASSIFICAÇÃO

CLASS	NOME	EQUIPA
35	Constança Pelicano	GRVilaverdense
36	Miguel Pelicano	GRVilaverdense
37	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha
38	Ana Mota	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
39	Mário Neves	GRVilaverdense
40	Filipe Saltão	ARCD Venda da Luisa
41	Rui Monteiro	ARCD Venda da Luisa
42	Nuno Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
43	João Matos	MIRO TRAIL
44	Sandra Oliveira	CF Os Marialvas
45	Carlos Palaio	GRVilaverdense
46	João Marques	PENATURE TRAIL TEAM
47	Ricardo Lopes	CUMIBROA RUNNING TEAM
48	João Loureiro	GRVilaverdense
49	Rui Silva	Talentos Objetivos
50	Rui Varanda	Atletismo Clube da Tocha
51	Eduardo Loureiro	Talentos Objetivos
52	Luís Fernandes	CUMIBROA RUNNING TEAM
53	Catarina Alves	Individual
54	Fernando Godinho	CUMIBROA RUNNING TEAM
55	Henrique Nunes	Talentos Objetivos
56	Salomé Oliveira	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
57	José Santos	ARCD Venda da Luisa
58	Patricia Simões	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
59	Catarina Marques	ASSSCC - Ar livre e Aventura
60	Catarina Baptista	Talentos Objetivos
61	Catarina Tudela	ASSSCC - Ar livre e Aventura
62	Ricardo Coelho	PENATURE TRAIL TEAM
63	Marisa Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel
64	Rui Custódio	Figueira Kayak Clube
65	Rui Santos	GRVilaverdense
66	Pedro Almeida	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
67	Joaquim Almeida	Coimbra Trail Running
68	Cláudia Neto	ACDRS QUINHENDROS



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - CURTO
QUINHENDROS TRAIL
CLASSIFICAÇÃO

CLASS	NOME	EQUIPA
69	Nuno Coelho	Talentos Objetivos
70	Tiago Matias	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
71	Elisabete Girão	ARCD Venda da Luisa
72	Elisabete Ferreira	Montanha Clube Trail Running
73	Pedro Silva	ARCD Venda da Luisa
74	Cidália Oliveira	ARCD Venda da Luisa
75	Marco Brásio	BLACKBULLS
76	Marco Nobre	BLACKBULLS
77	Nuno Costa	BLACKBULLS
78	Otília Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
79	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
80	Gabriel Romualdo	GRVilaverdense
81	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense
82	Maria Gaudêncio	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
83	Bruno Gonçalo	Academia de Desportos de Condeixa
84	Anabela Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM
85	Maria Castelhana	Atletismo Clube da Tocha
86	Americo Grou	GRVilaverdense
87	Vagner Marques	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
88	Maria João Simões	GRVilaverdense
89	Isabel Teixeira	GRVilaverdense
90	Vanda Graça	CF Os Marialvas
91	Catarina Sousa	CF Os Marialvas
92	Nelia Jesus	Gatões BTT
93	Tiago Carvalho	Soure Mov
94	António Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
95	João Nunes	CF Os Marialvas
96	Luis Lopes	GRVilaverdense
97	Joel Baptista	Soure Mov
98	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel
99	Nuno Veiga	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL
100	Susana Costa	CF Os Marialvas
101	Helena Azul	GRVilaverdense
102	Ricardo Lopes	CUMIBROA RUNNING TEAM



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - CURTO
QUINHENDROS TRAIL
CLASSIFICAÇÃO

CLASS	NOME	EQUIPA
103	Patrícia Ramalheiro	Montanha Clube Trail Running
104	Isabel Gomes	GRVilaverdense
105	Jorge Laranjeiro	CF Os Marialvas
106	Paulo Pereira	GRVilaverdense
107	Nuno Gois	GRVilaverdense
108	Nelson Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM
109	Ana Silva	MIRO TRAIL
110	Moisés Nunes	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel
111	Nuno Pires	ARCD Venda da Luisa
112	José Coutinho	MIRO TRAIL
113	Muriela Neves	Academia de Desportos de Condeixa
114	Carlos Costa	Academia de Desportos de Condeixa
115	Carlos Mendes	CUMIBROA RUNNING TEAM
116	Luísa Aveiro	Montanha Clube Trail Running
117	José Madeira	Soure Mov
118	Brian Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
119	Fernanda Freitas	GRVilaverdense
120	Alda Santos	Soure Mov
121	Sonia Domingues	Academia de Desportos de Condeixa
122	Rosa Matos	MIRO TRAIL
123	Fátima Cabeço	GRVilaverdense
124	Ana Oliveira	ACDRS QUINHENDROS