



ASSOCIAÇÃO DISTRICTAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRICTAL DE TRAIL - MINI
ZEBRA TRAIL
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CLASS		DORSAL	NOME	EQUIPA
1	1	272	João Freitas	Escola de Atletismo de Coimbra
2	2	198	Tiago Silva	Gatões BTT
3	3	232	Didier De Jesus	CF Marialvas
4	4	274	Eduardo Moreira	Escola de Atletismo de Coimbra
5	5	273	José Galvão	Escola de Atletismo de Coimbra
6	6	328	Vitor Gonçalves	Escola de Atletismo de Coimbra
7	7	103	Vitor Gomes	BVP
8	8	166	Marco Paiva	ADCR Pereira
9	9	90	Luis Lourenço	ACR Seixo Mira
10	10	182	Frederico Oliveira	Escola de Atletismo de Coimbra
11	11	245	Miguel Lopes	ASCV
12	12	9	Antonio Santos	ACDRS QUINHENDROS
13	13	225	João Roso	Escola de Atletismo de Coimbra
14	14	150	Paulo Nunes	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
15	15	316	Rafael Silva	ACDRS QUINHENDROS
16	16	14	André Lavado	ACDRS QUINHENDROS
17	17	164	Sérgio Pocinho	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
18	18	263	Diogo Monteiro	Roda Dianteira
19	19	169	Bruno Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS
20	20	126	Vitor Duarte	AERGÓIS TRAIL RUNNING
21	21	96	Guilherme Ramos	BlackBulls
22	22	235	Nuno Bugalho	Gatões BTT
23	23	302	Pedro Cardoso	ASSSCC Ar Livre e Aventura
24	24	193	Joel Amado	IND
25	25	37	Rodrigo Quintal	SC Povoense - Caracóis de Corrida
26	26	95	Tiago Batista	IND
27	27	185	Diogo Paiva	Ameal Trail
28	28	186	Telmo Santos	Ameal Trail
29	29	204	Jose Zananar	Atletismo Clube da Tocha
30	30	44	Peterson Vargas	Talentos Objetivos
31	31	76	José Simões Lua	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
32	32	184	Rui Varanda	Atletismo Clube da Tocha
33	33	271	André Fonte	Escola de Atletismo de Coimbra
34	34	314	José Torres	Domus Trail



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - MINI
ZEBRA TRAIL
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CLASS		DORSAL	NOME	EQUIPA
35	35	151	João Prazelos	IND
36	36	32	Ricardo Moreira	BlackBulls
37	37	12	Hugo Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING
38	38	163	Victor Silva	PENATURE - Penacova Team
39	39	21	Gonçalo Gonçalves	ASSSCC Ar Livre e Aventura
40	40	187	Sérgio Silva	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
41	41	261	Luis Rocha	ACR Seixo Mira
42	42	293	Bruno B Ferreira	ACDRS QUINHENDROS
43	43	10	João Simões	ACDRS QUINHENDROS
44	44	13	Carlos Ferreira	Ameal Trail
45	45	170	Nelson Rosete	Atletismo Clube da Tocha
46	1	64	Filipa Neves	CUMIBROA RUNNING TEAM
47	46	115	Tiago Pita	Ameal Trail
48	47	280	José Jesus	Formobike BTT&trail running
49	48	138	Fernando Godinho	CUMIBROA RUNNING TEAM
50	49	189	Filipe Carvalheiro	Grupo Desportivo Ferreirense
51	50	303	José Machado	ASSSCC Ar Livre e Aventura
52	51	265	Miguel Vasco	GRVilaverdense
53	52	31	Hugo Nobre	Gatões BTT
54	53	215	Mario Neves	GRVilaverdense
55	2	140	Clara Rodrigues	Escola de Atletismo de Coimbra
56	54	59	Arsénio Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
57	55	23	Nuno Cortesao	Ameal Trail
58	56	36	Nuno Silva	SC Povoense - Caracóis de Corrida
59	57	137	Miguel Figueiredo	PENATURE - Penacova Team
60	58	168	José Correia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
61	3	234	Catarina Marques	ASSSCC Ar Livre e Aventura
62	59	304	João Matos	Miro Trail
63	60	28	Aderito Neves	Ameal Trail
64	61	35	Miguel Ribeiro	SC Povoense - Caracóis de Corrida
65	62	50	André Acúrcio	Atletismo Clube da Tocha
66	4	315	Dora Gomes	Domus Trail
67	63	309	David Rocha	ACR Seixo
68	64	117	Filipe Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - MINI
ZEBRA TRAIL
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CLASS		DORSAL	NOME	EQUIPA
69	5	264	Raquel Abrantes	Roda Dianteira
70	65	30	Luís Silva	Gatões BTT
71	66	66	Jorge Faria	CUMIBROA RUNNING TEAM
72	67	74	Ricardo Lopes	CUMIBROA RUNNING TEAM
73	68	17	Valter Afonso	Ameal Trail
74	6	56	Ana Oliveira	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
75	69	57	José Rodrigues	CSCRB - Botão Camp
76	70	24	Carlos Campos	Ameal Trail
77	71	181	Luis Varanda	Atletismo Clube da Tocha
78	72	165	Joaquim Pocinho	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
79	7	11	Carla Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING
80	73	207	Sandro Pimentel	Ameal Trail
81	74	318	Guilherme Almeida	Girasol
82	75	240	Vitor Santos	GRVilaverdense
83	76	16	Celso Ferreira	GRVilaverdense
84	77	223	Herminio Almeida	GRVilaverdense
85	78	194	André Santos	Grupo Desportivo Ferreirense
86	79	252	André Coquim	ACR Seixo
87	80	178	Vasco Gamboa	GRVilaverdense
88	81	141	Vasco Figueiredo	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
89	82	179	Daniel Natário	ACR Seixo Mira
90	83	118	Nuno Veiga	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
91	8	114	Carla Henriques	ASSSCC Ar Livre e Aventura
92	84	162	Pedro Valença	CSCRB - Botão Camp
93	9	116	Marlene Marques	GRVilaverdense
94	10	65	Anabela Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM
95	85	266	Carlos Silva	ACDRS QUINHENDROS
96	11	197	Gabriela Marques	ASSSCC Ar Livre e Aventura
97	86	58	Duarte Almeida	Academia de Desportos de Condeixa
98	87	196	Daniel Mateus	Gatões BTT
99	12	107	Carina Jordão	Gatões BTT
100	88	317	José Mendes	ASSSCC Ar Livre e Aventura
101	13	262	Vera Tomé	Academia de desportos de condeixa
102	89	155	Mário Rui Santos	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - MINI
ZEBRA TRAIL
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CLASS		DORSAL	NOME	EQUIPA
103	90	78	Rafael Rodrigues	Ameal Trail
104	91	15	Americo Grou	GRVilaverdense
105	92	34	José Santos	SC Povoense - Caracóis de Corrida
106	93	253	Paulo Pereira	GRVilaverdense
107	94	109	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense
108	14	153	Maria Figueiredo	Ameal Trail
109	15	83	Adriana Almeida	Gatões BTT
110	95	51	Pedro Relvão	Ameal Trail
111	16	144	Anabela Fonseca	Grupo Desportivo Ferreirense
112	96	124	Miguel Cortesão	Ameal Trail
113	97	241	Fausto Reis	Miro Trail
114	17	222	Suzana Leitão	Domus Trail
115	98	301	Miguel Cardoso	ASSSCC Ar Livre e Aventura
116	99	20	Carlos Coelho	MIRO TRAIL
117	18	42	Ana Simões	MIRO TRAIL
118	19	68	Marta Godinho	CUMIBROA RUNNING TEAM
119	20	270	Fátima Malta	Miro Trail
120	100	201	Luis Miguel Varanda	Atletismo Clube da Tocha
121	21	45	Marisa Azenha	Figueira Kayak Clube
122	101	279	Gabriel Romualdo	ACDRS QUINHENDROS
123	22	73	Mariana Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
124	23	257	Otilia Costa	ASSSCC Ar Livre e Aventura
125	24	57	Goreti Gaudêncio	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
126	25	259	Inês Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
127	102	214	Pedro Lopes	GRVilaverdense
128	26	210	Cláudia Sousa	Ameal Trail
129	103	248	Luis Lopes	GRVilaverdense
130	27	192	Vanessa Seco	Figueira Kayak Clube
131	28	247	Isabel Teixeira	GRVilaverdense
132	104	39	Tiago Lopes	ACR Seixo Mira
133	29	142	Mónica Ventura	Domus Trail
134	30	125	Isabel Trindade	O MUNDO DA CORRIDA
135	105	213	Carlos Barroso	Ameal Trail
136	106	154	Luis Pereira	Evolução vertical



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - MINI
ZEBRA TRAIL
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CLASS		DORSAL	NOME	EQUIPA
137	31	92	Sónia Semedo	PENATURE - Penacova Team
138	107	91	João Marques	PENATURE - Penacova Team
139	108	105	Gary Quintal	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
140	32	160	Dora Dourado	Grupo Desportivo Ferreirense
141	33	62	Sofia Mendes	CUMIBROA RUNNING TEAM
142	34	173	Sónia Silvestre	Domus Trail
143	35	1	Marisa Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
144	109	254	Rui Custódio	Figueira Kayak Clube
145	110	33	Gil Santos	SC Povoense - Caracóis de Corrida
146	36	5	Sónia Conceição	Ameal Trail
147	37	19	Filipa Rodrigues	Ameal Trail
148	111	4	Miguel Cortesao	Ameal Trail
149	112	123	Sérgio Leite	Ameal Trail
150	38	70	Adelaide Varandas	Domus Trail
151	39	278	Tânia Rodrigues	Atletismo Clube da Tocha
152	40	219	Paula Monteiro	Talentos Objetivos
153	41	239	Fátima Oliveira	GRVilaverdense
154	42	295	Marisa Sardão	Gatões BTT
155	43	2	Ana Lucas	Ameal Trail
156	113	296	Nasário Rodrigues	Ameal Trail
157	44	292	Patrícia Ramalheiro	Montanha Clube
158	45	129	Matilde Mendes Lapo	ACDRS QUINHENDROS
159	46	202	Dora Almeida	Atletismo Clube da Tocha
160	114	211	Luis Gonçalves	GRVilaverdense
161	47	188	Oriana Dias	Domus Trail
162	48	233	Raquel Carvalho	GRVilaverdense
163	49	258	Maria Mesquita	Domus Trail
164	50	128	Rafaela Mendes Lapo	ACDRS QUINHENDROS
165	115	135	José Pedro Coutinho	Miro Trail
166	51	313	Patrícia Falcão	Gatões BTT
167	116	7	Nuno Queda	Gatões BTT
168	52	269	Marta Falcão	Gatões BTT
169	53	203	Nelia Jesus	Atletismo Clube da Tocha
170	54	205	Maria Dias	Atletismo Clube da Tocha



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - MINI
ZEBRA TRAIL
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CLASS		DORSAL	NOME	EQUIPA
171	55	310	Luísa Santos	ASSSCC Ar Livre e Aventura
172	56	294	Rosa Matos	Miro Trail
173	57	130	Marisol Simões	ACDRS QUINHENDROS
174	58	229	Joana Mesquita	Domus Trail
175	59	84	Liliana Porto	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
176	117	88	Nuno Alves	GR EIRENSE
177	118	171	Rúben Peixoto	Ameal Trail
178	60	18	Filipa Duarte	Ameal Trail
179	119	29	Manuel Ferreira	Ameal Trail
180	61	119	Patrícia Laranjeiro	Domus Trail
181	62	281	Fátima Cabeço	GR Vilaverdense
182	120	174	João Santos	Domus Trail
183	63	71	Marina Santos	Domus Trail
184	121	212	Jorge Costa	Atletismo Clube da Tocha
185	122	217	José Guerra	GR Vilaverdense
186	64	216	Fernanda Freitas	GR Vilaverdense